

ACTIVITIES GUIDE

【夏期 中学生・高校生】

教育旅行向け体験プログラムのご案内



ルスツリゾート

北海道

ルスツリゾート アクティビティグループ

〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川13

TEL 0136-46-3332 (アクティビティ直通)

FAX 0136-46-3288 (アクティビティ直通)

E-mail act-travel@rusutsu.co.jp

URL <https://rusutsu.co.jp/school>

教育旅行担当 熊谷智之 西村浩美

<<ルスツリゾートのアクティビティプログラムについて>>

ルスツリゾートでは教育旅行の中で充実した体験をして頂くため、以下のコンセプトをもとに各プログラムを取り揃えております。

<豊富なプログラム>

ルスツリゾートの近郊には、「蝦夷富士」の愛称で親しまれている羊蹄山、清流で名高い尻別川、火山活動の影響がかいま見られる洞爺湖・有珠山など多くの自然があります。活動の拠点をルスツリゾートに置くことにより、それぞれのフィールドで多種多様な体験ができます。またルスツリゾート内に体験施設があり、移動することなく複数のインドアプログラムを施設内で実施することが可能です。

<個性にあわせた選択が可能>

ルスツリゾートでは、アウトドア、インドアともに多くのプログラムをご用意しております。小学校、中学校、高等学校、特別支援学校などそれぞれの参加者に適したプログラムをご案内致します。各プログラムの料金と体験所要時間をなるべく揃え、皆様が希望した体験を同一条件で提供できるように努力しています。一人一人が「興味」のあるプログラム、北海道で「やってみたい」と思っていた体験に挑戦していただき、満足して欲しいということが私たちの願いです。

<北海道らしさ>

ルスツリゾートでは、北海道での思い出が多く残るような体験を提供していくよう努力しています。優しく、また厳しくもある大自然がもたらす雄大な景色や新鮮な食材、おいしい空気、また北国で生活をしている心温かき人たちとの交流。他では得ることのできない五感を直接刺激する“体験”をすることが、この土地の多くを知ってもらうことになると考えています。

<「学ぶ」こと>

ルスツリゾートでは、教育旅行の中で実施する体験には「学ぶ」という要素が重要であると認識しています。「学ぶ」ということは単なる勉強ではなく、“実際に見ること”、“経験すること”、“知識を得ること”、“考え行動すること”等だと考えています。ルスツリゾートで提供する各プログラムは、単に“楽しかった”だけで終わるのではなく、「学ぶ」要素が入るように心掛けています。それは、「実行力」「判断力」「忍耐力」「協調性」等を養い「生きる力」を育むことに通じると考えます。

アクティビティグループ一同

アクティビティプログラム予約のご案内

- 完全予約制です。
- ご予約の際は、【学校名・全体人数・体験日時・体験プログラム・体験プログラム参加各人数(予定されている範囲で)・宿泊日程(ルスツリゾート日帰り利用の場合、到着出発時間・昼食の有無等)】を記載の上、アクティビティグループへ FAX または E メール 等の文面にてお申し込みください。事前に電話でお問い合わせいただいた場合も 正式なご予約は文面で承ります。各体験プログラムの手配先（ジョイント団体）に空席状況を確認後、受入れ条件を回答致します。
- 仮予約をされる場合は、仮予約期限をお知らせください。仮予約の取消や本決定となりましたら再度ご連絡ください。
- 体験プログラムの概要【例；『ラフティング全員必須(または選択)』、『AM アウトドア半分インドア半分、PM 逆パターン』、『AM と PM で生徒が半分ずつに分かれラフティング、残り半分が裏でインドア』など】が決まりましたらご連絡ください。体験前後の旅程もお知らせください。（旅程表がございましたらご送付ください。）
- 各種選択での体験の場合、具体的な体験プログラムの選択肢をお決めになられた段階で、選択された体験プログラムが予約可能か（催行可能か）アクティビティグループへご連絡いただきご確認ください。
- 各体験プログラムの予約が確定しましたら、各体験プログラムの希望人数を集計していただき、人数をご連絡ください。
- ご予約お取り消しについて、各体験プログラム人数決定後のお取り消しは、手配先（ジョイント団体）との契約に基づき、キャンセルチャージが発生致します。予めご了承ください。

体験日より　： 3ヶ月以内・・・20％　　　　　： 前日・・・50％　　　　　： 当日・・・100％
 （人数×プログラム単価）

※体験予定月に対するプログラム・人数決定時期の目安は下記のとおりです。

体験予定月	希望プログラム決定	人数決定時期
4月	～2月	～3月
5月前半	～3月	～3月
5月後半	～3月	～4月
6月	～4月	～5月
7月	～5月	～6月
8月	～6月	～7月
9月前半	～6月	～7月
9月後半	～7月	～8月
10月	～7月	～9月

注意事項（必ずお読みください）

- 同じプログラムでも、手配先（ジョイント団体）により受入条件が異なります。
- 手配先（ジョイント団体）の都合により、料金・内容を変更する場合があります。
- 各プログラムには定員枠（上限・下限）があります。（定員は一回催行時の人数です。一日の体験合計人数ではありません。）
- 一般プログラムに無いもので、定員に満たないプログラムは実施できません。（パラグライダー体験・熱気球（係留）フライト体験・麵打ち体験・農作物収穫体験・牧場体験）
- 各プログラムに参加される引率教員の料金は、1プログラムにつき1名無料とさせていただきます。ただし、定員枠を満たさないプログラムにつきましてはその限りではありません。また参加人数が多数のプログラムについてはご相談ください。
- 傷害保険について、一部アウトドアプログラムは、各ジョイント団体にて加入している傷害保険の対象となりますが、あくまでも簡易的な保険です。
- プログラムの中には、参加にあたって保護者の署名または、学校責任者の署名が必要な書類があります。署名頂けない場合は参加をお断り致します。
- プログラムの中には、装備・器材の準備や保険加入の為、参加者名簿とサイズ表をご用意頂くものがあります。性別・身長・体重・足のサイズ・ウエストサイズ・健康状態等をご記入ください。
- ゴムアレルギー、食物アレルギーをお持ちの場合、参加に制限が出るプログラムがあります。予めご相談ください。
- プログラムの中には、ニセコ等を拠点に営業している、アウトドアスポーツ専門会社（ジョイント団体）との契約に基づいて開催しているものもあります。
- 自然条件の中で体験するプログラムは、インストラクターやガイドの指示に従い、不測の事態に対し、自分の身は自分で守るよう心掛けてください。インストラクターやガイドの指示に従って頂けない場合は、各プログラムの運行を中止致します。その場合、料金の返金は致しません。
- 悪天候等の予報による事前の中止判断は、基本的に体験開始の数時間前に担当ガイドが行います。（小雨程度なら実施します。）
- 天候等の状況により、インストラクターやガイドが危険と判断した場合は、予定プログラムの変更または中止となります。中止の場合について代案プログラムが必要な場合は事前にご相談ください。
- 参加スタイル（服装・靴等）に条件があります。ご予約の際にご確認ください。
- ホテルから移動が必要なプログラムにつきましては、原則として貸切バスの手配をお願い致します。（人数その他状況により、ジョイント団体等の車で移動する場合があります。）

	【プログラム】	【実施期間】	【所要時間】	【定員枠】	【料金(税込)】	記載 ページ
1	ラフティング	4月下旬～10月下旬	3～4 時間	10～200 名	5,500 円	9
2	カナディアンカヌー					
	① リバーカヌーコース		3.5～4 時間	10～50 名	5,500 円	9
	② レイクカヌーコース	5月上旬～10月下旬	2.5 時間程度			
	③ カヌーミニ体験コース		2～2.5 時間	10～20 名	3,300 円	
3	フィッシング					
	① フライフィッシング入門	6月上旬～10月上旬	3 時間程度	10～30 名	5,500 円	10
	② 溪流えさ釣り		2.5 時間程度	20～50 名	3,300 円	
4	オリエンテーリング					
	① 本格競技コース		3 時間程度	10～80 名	5,500 円	
	② 山岳コース	5月中旬～10月下旬	2.5 時間程度		3,300 円	10
	③ 高原コース		2 時間程度	10～500 名	2,750 円	
	④ 草原コース		1.5 時間程度		1,650 円	
5	ネイチャーツアー					
	① 羊蹄山自然公園散策	5月下旬～10月下旬	2～2.5 時間	20～80 名	3,300 円	11
	② 洞爺湖中島探検	5月上旬～10月下旬	4 時間程度	10～40 名	5,500 円	
	③ 洞爺湖火山探検		3～4 時間			
6	トレッキング					
	① フォレストトレッキング ・権負山コース ・羊蹄山南コブコース	5月下旬～10月下旬	2 時間程度 2.5 時間程度	20～80 名	2,200 円	11
	② リバートレッキング	6月上旬～10月下旬	3 時間程度	10～40 名	5,500 円	
7	マウンテンバイク					
	① ダイナミックコース	5月中旬～10月下旬	3～4 時間		5,500 円	12
	② ツーリングコース	5月上旬～10月下旬	2～3 時間	10～40 名		
	③ サイクリングコース		1～2 時間		3,300 円	
8	乗馬教室					
	① ロングコース	5月中旬～10月下旬	最大 4 時間程度 (乗馬時間 30 分)	10～60 名	5,500 円	12
	② ショートコース	5月上旬～10月下旬	最大 3 時間程度 (乗馬時間 15 分)	10～70 名	3,300 円	
9	ボルダリング					
	① チャレンジ		3 時間程度		5,500 円	13
	② レギュラー	通年実施	2 時間程度	10～40 名	3,300 円	
	③ ショート		1～1.5 時間		1,650 円	
10	パラグライダー体験	5月下旬～10月下旬	3.5 時間程度	10～40 名	5,500 円	13
11	パークゴルフ体験	5月上旬～10月下旬	2 時間程度	10～40 名	1,650 円	13
12	熱気球(係留)フライト体験	5月中旬～10月下旬	1 時間程度	～60 名	1 回 82,500 円～	14

【プログラム】	【実施期間】	【所要時間】	【定員枠】	【料金(税込)】	記載 ページ	
13 レザーワーク教室						
① カードケース		2.5～3 時間		5,500 円		
② コインケース	通年実施		10～60 名	3,300 円	14	
③ キーホルダー&ストラップ		1.5～2 時間		2,750 円		
④ ペンケース				2,200 円		
14 ガラス工芸教室						
① スタンドガラス ペンスタンド	5月上旬～10月下旬	3 時間程度	10～30 名	5,500 円	14	
② スタンドガラス フォトスタンド		2 時間程度		3,850 円		
③ 手彫りガラス			10～60 名	2,750 円		
15 クラフト						
① 羊毛フェルトアート						
② キャンドル教室				2,750 円		
③ アウトアード キーホルダー	通年実施	1.5～2 時間	10～90 名		15	
④ マイハン作り						
⑤ 森の表札作り						2,200 円
⑥ 手作り熱気球作成体験		2～2.5 時間				
⑦ キャンドルクラフト		1 時間程度				1,650 円
16 ジャム作り						
① 季節の果物ジャム作り	通年実施	1.5 時間程度	20～90 名	2,200 円	16	
② 季節の果物ジャム&パン作り		2.5 時間程度		3,850 円		
17 アイスクリーム作り	通年実施	1 時間程度	10～120 名	1,650 円	16	
18 生キャラメル作り	通年実施	1.5 時間程度	10～40 名	2,200 円	16	
19 チーズ作り	通年実施	1.5 時間程度	10～30 名	3,300 円	16	
20 いももち作り	通年実施	1.5 時間程度	20～50 名	2,200 円	17	
21 くんせい作り	4月下旬～10月下旬	1～1.5 時間	20～50 名	2,200 円	17	
22 麺打ち体験						
① そば打ち	通年実施	2 時間程度	10～40 名	2,750 円	17	
② うどん打ち		2.5 時間程度				
23 農作物収穫体験 (ジャガイモ)	7月中旬～10月中旬	1.5 時間程度	10～19 名 20～80 名	4,125 円 3,575 円	18	
24 牧場体験						
① 牧場体験	5月上旬～10月下旬	2.5 時間程度	10～80 名	2,420 円	18	
② 牧場体験 (アイスクリーム作り付き)		3.5 時間程度	10～60 名	3,630 円		

2020 ルスツリゾート アクティビティプログラム

(サンプル)

2020年04月01日作成

A G T :

様

学校名：
人数：生徒 000 名 引率教員 00 名
宿泊日：2020年〇〇月〇〇日～〇泊 ノース&サウスorウェスティン
実施日：2020年〇〇月〇〇日 終日

ルスツ宿泊担当：森永 TEL 0136-46-3365 FAX 0136-46-3229(ノース)
ルスツ体験担当：熊谷 TEL 0136-46-3332 FAX 0136-46-3288(ハイランド)
ジョイント団体：

集合場所：

(サンプル A)

		(消費税込)												金額								
		08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	人数	金額
①				移動	準備	ラフティング	ラフティング	移動・着替	移動	昼食										10～200 名	(1名) 5,500円	
②										オリエンテーリング 山岳コース										10～500 名	(1名) 3,300円	
②						オリエンテーリング	山岳コース	昼食										10～500 名	(1名) 3,300円			
①								移動	準備	ラフティング	ラフティング	移動	準備	移動・着替	移動					10～200 名	(1名) 5,500円	
		※ 各プログラムの終了時間は、あくまでも目安です。進行状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。																				

(サンプル B)

		(消費税込)												金額								
		08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	人数	金額
①				移動	準備	ラフティング	ラフティング	移動・着替	移動	昼食										10～200 名	(1名) 5,500円 +5,500円	
②				移動	準備	カナディアンカヌー(リバー)	カナディアンカヌー(リバー)	移動	移動										10～50 名			
③										フライフィッシング入門(移動時間含む)										10～30 名		
④										オリエンテーリング 本格競技コース										10～80 名		
⑤				準備	準備	マウンテンバイク(ツーリングコース)	マウンテンバイク(ツーリングコース)	移動	移動										10～40 名			
⑥										乗馬教室(ロング・ルスツ会場)										10～30 名		
⑦										ボルダリング チャレンジ										10～40 名		
⑧										果物ジャム&パン作り										20～90 名		
		※ 各プログラムの終了時間は、あくまでも目安です。進行状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。																				

2020 ルスツリゾート アクティビティプログラム

(サンプル)

2020年04月01日作成

学校名：
人数：生徒 000 名 引率教員 00 名
宿泊日：2020年00月00日～0泊 ノース&サウスorウェスティン
実施日：2020年00月00日 終日
集合場所：

A G T：
ルスツ宿泊担当：森永 TEL 0136-46-3365 FAX 0136-46-3229(ノース)
ルスツ体験担当：熊谷 TEL 0136-46-3332 FAX 0136-46-3288(ハイランド)
ジョイント団体：

(サンプル C)

		(消費税込)											金額							
		人数											金額							
08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00		
★	移動	準備	ラフティング	移動・着替	移動	移動													10～200 名	(1名) 5,500円
○													溪流えさ釣り						20～50 名	
○													乗馬教室(ショート・ルスツ会場)						10～30 名	(1名) 3,300円
○													ボルダリング レギュラー						10～40 名	
○													チーズ作り						10～30 名	
●													オリエンテーリング 高原コース						10～500 名	
●													レザーワーク教室(キーホルダー&ストラップ)						10～60 名	
●													ガラス工芸教室(手彫りガラス)						10～60 名	(1名) 2,750円
●													キャンドル教室						10～90 名	
◇													フォレストトレッキング(禰負山)						20～80 名	
◇													森の表札作り						10～90 名	
◇													マイハシ作り						10～90 名	(1名) 2,200円
◇													生キャラメル作り						10～40 名	
◆													オリエンテーリング 草原						10～500 名	
◆													ボルダリング ショート						10～40 名	
◆													パークゴルフ体験						10～40 名	(1名) 1,650円
◆													アイス作り						10～120 名	

※ 各プログラムの終了時間は、あくまでも目安です。進行状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

1、 ラフティング

※雨天決行・往復バス移動あり

ガイドとチームを組み、みんなで力を合わせて、ラフト（ゴムボート）で清流尻別川を約7km 下ります。雄大な自然の中を流れる尻別川で、北海道で最も人気のあるアウトドアスポーツを楽しめます。

定員	10～200名
料金	5,500円（税込）
実施期間	4月下旬～10月下旬
所要時間	3～4時間
場所	尻別川

※料金には用具レンタル料が含まれています。

※所要時間には往復の移動時間が含まれています。

※2名様以上10名様未満の場合、一般ツアーと同行の場合があります。

<ジョイント団体：NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加人数が決まりましたら、ガイドの方で使用するボート数を決定します。その数に合わせてグループ分けをして頂きます。
- 参加者全員の名簿（名前・身長・体重・足のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則的に、ドライスーツおよびリバーシューズを着用して頂きます。
- ゴムアレルギーの方はドライスーツやリバーシューズでアレルギー症状が出る恐れがあります。予めご相談ください。
- 原則として雨天決行です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 水に濡れるスポーツです。動きやすく濡れても良い服装で参加してください。ジーンズの着用は禁止です。（上下ジャージ・Tシャツ・ハーフパンツ・水着等）
- タオル・着替えをご用意ください。
- ヘアピン・時計・アクセサリは禁止です。メガネをされている方は、外すかメガネストラップや紐をご用意ください。コンタクトレンズはご自身の責任のもとにご利用をご判断ください。
- ガイドはあらゆる状況下でのレスキュー訓練を受けておりますが、自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

2、 カナディアンカヌー

※雨天決行・往復バス移動あり

雄大な自然の中で、カナディアンカヌーの基本操作などのレクチャーを受け、実際に体験します。

コース	①リバーカヌーコース	②レイクカヌーコース	③カヌーミニ体験コース
定員	10～50名		10～20名
料金	5,500円（税込）		3,300円（税込）
実施期間	5月上旬～10月下旬		
所要時間	3.5～4時間 （体験時間約90分）	2.5時間程度 （体験時間約90分）	2～2.5時間 （体験時間約30分）
場所	尻別川	洞爺湖	
内容	いくつかの瀬を越え、ゆったり流れて景色を楽しみます。	洞爺湖の広大な景色の中をゆったりと移動します。	グループに分かれて交代で体験します（岸で待ち時間が発生します。）

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ ①と②は雨天、強風、低温時に、カヌー用のウェア・シューズをご用意します。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ 2名様以上10名様未満の場合は、一般扱い6,600円（税込）となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、洞爺ガイドセンター、NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 原則として、2人1組で体験して頂きます。
- 参加者全員の名簿（名前・身長・体重・足のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則として雨天決行です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 水に濡れる可能性のあるスポーツです。動きやすく濡れても良い服装で参加してください。ジーンズの着用は禁止です。（上下ジャージ・Tシャツ・ハーフパンツ等）
- タオル・着替え・ウインドブレーカー等をご用意ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

3、 フィッシング

※小雨実施・往復バス移動あり

ガイド指導のもと、ヤマメ、イwana、ニジマス等を狙います。(オールリリース)

コース	①フライフィッシング入門	②溪流えさ釣り
定員	10~30名	20~50名
料金	5,500円(税込)	3,300円(税込)
実施期間	6月上旬~10月上旬	
所要時間	3時間程度	2.5時間程度
場所	留寿都村・喜茂別町・ニセコ町近郊	

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ ①は体験の理解を深めるため事前学習用に資料(冊子)をお送りします。

※ ①は10名様未満の場合、運行不可です。

※ ②は2名様以上20名様未満の場合、一般扱い4,400円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコアウトドアセンター)>

- 参加者全員の名簿(名前・足のサイズ)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則として小雨決行です。雨具をご用意してください。ただし、天候・川の状況・その他の条件により、ガイドが実施不可能と判断した場合は、場所の変更または中止の可能性もあります。
- 水に濡れる可能性のあるスポーツです。動きやすく濡れても良い服装で参加してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

4、 オリエンテーリング

※雨天決行

地図とコンパスを利用して目的地を目指します。未知な場所でのナビゲーションはあらゆる能力が必要とされます。ガイドは読図の方法を説明しますが、どこに進むかは自分で判断し実行してみます。

コース	①本格競技コース	②山岳コース	③高原コース	④草原コース
定員	10~80名	10~500名		
料金	5,500円(税込)	3,300円(税込)	2,750円(税込)	1,650円(税込)
実施期間	5月中旬~10月下旬			
所要時間	3時間程度	2.5時間程度	2時間程度	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内 ウェストマウンテン			
内容	講習では基礎から応用まで読図の方法やコンパスワークを学びます。その後の競技では学んだ技術を生かし実践します。	ガイドからオリエンテーリングの指導を受けた後、自分でどこに進むかを考え実行します。各コースは競技エリアが異なるだけで内容に大きな違いがありません。		

※ 2名様以上10名様未満の場合、一般扱いとなります。

<ジョイント団体：北海道オリエンテーリング協会>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装(できるだけ肌の露出が少ないもの)・履き慣れた靴で参加してください。汗をかくことを前提にご準備ください。腕時計をご用意してください。
- タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- 雨天決行です。雨具をご用意してください。
- ガイドは(公社)日本オリエンテーリング協会公認のインストラクターが中心になって行います。各種オリエンテーリングに対応可能です。希望がある場合には事前にご相談ください。
- 全てのコースで順位を付けることが出来ます。希望がある場合には事前にご相談ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

<オリエンテーリング・ガイド>

信原 靖 : JOA 公認 オリエンテーリング・ディレクター。(公社)日本オリエンテーリング協会理事。北海道オリエンテーリング協会理事長。'97年スキーオリエンテーリング・ワールドカップ第2戦(オーストリア・チェコ)に参戦。'98年長野冬季オリンピック文化プログラム併設国際A級競技会にて団体戦3位入賞。'07年第33回全日本オリエンテーリング大会(北海道)競技責任者。World Ski Orienteering Championships 2009(スキーオリエンテーリング世界選手権大会2009)地図作成者。

熊谷 智之 : JOA 公認 オリエンテーリング・インストラクター。北海道オリエンテーリング協会事務局長。

笹田 京 : JOA 公認 オリエンテーリング・インストラクター。'08年日本ランキングレース(山形県)にて優勝。

5、 ネイチャーツアー

※小雨実施・往復バス移動あり

羊蹄山周辺や洞爺湖周辺の森の中や、火山周辺の自然観察をしながら散策します。地元に通じた自然ガイドが美しい北海道の自然をご案内します。

コース	①羊蹄山自然公園散策	②洞爺湖中島探検	③洞爺湖火山探検
定員	20～80名	10～40名	
料金	3,300円(税込)	5,500円(税込)	
実施期間	5月下旬～10月下旬	5月上旬～10月下旬	
所要時間	2～2.5時間	4時間程度	3～4時間
内容	複数のルートが選択でき、比較的高低差のあるコースから散策コースまで設定可能です。	太古からの自然が残る洞爺湖中島を探検します。	有珠山周辺の山に登り、かつての火口を探しに行きます。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ ①は2名様以上20名様未満の場合、一般扱い5,500円(税込)となります。

※ ②・③は10名様未満の場合、運行不可です。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、洞爺ガイドセンター、NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- コースにより受入人数が異なります。
- 動きやすく汚れても良い服装・履き慣れた靴で参加してください。
- 帽子・タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 上記以外のコースに希望がある場合には事前にご相談ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。
- 洞爺湖周辺コースの追加オプションとして、火山科学館の見学もできます。(別途追加料金要)

6、 トレッキング

※小雨実施・コースによってバス移動あり

山登り、沢登りで北海道の大自然を感じられる自然ガイドとおきの場所へご案内します。

コース	①フォレストトレッキング		②リバートレッキング
	橇負山コース	羊蹄山南コブコース	
定員	20～80名		10～40名
料金	2,200円(税込)		5,500円(税込)
実施期間	5月下旬～10月下旬		6月上旬～10月下旬
所要時間	2時間程度	2.5時間程度	3時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内	真狩村	豊浦町
内容	橇負山、羊蹄山南コブの山頂を目指しトレッキングします。参加者の体力に合わせたコースをご用意いたします。		水辺のコースを歩き進め、奥にある神秘的なポンベツの滝を見に行きます。用具にウェーダーを用意しています。

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ ①は2名様以上20名様未満の場合、一般扱い5,500円(税込)となります。

※ ②は10名様未満の場合、運行不可です。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿(②は足のサイズも必要)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- コースにより受入人数が異なります。
- 動きやすく汚れても良い服装・履き慣れた靴で参加してください。
- 帽子・タオル・飲み物等を必要に応じてご用意してください。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

7、 マウンテンバイク

※小雨実施・復路バス移動あり

ガイド先導のもと、北海道の自然を満喫するコースをツーリングします。

コース	①ダイナミックコース	②ツーリングコース	③サイクリングコース
定員	10～40名		
料金	5,500円(税込)		3,300円(税込)
実施期間	5月中旬～10月下旬	5月上旬～10月下旬	
所要時間	3～4時間	2～3時間	1～2時間
内容	留寿都村から洞爺湖畔まで、アップダウンや一部オフロードを走行するロングコース。中上級者向け。	留寿都村から京極ふきだし公園まで、全区間オンロードのロングコース。初中級者向け。	ルスツリゾート周辺でのサイクリング。体力に合わせてコースのアレンジも可能。初級者向け。

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 所要時間には、移動時間が含まれています。

※ 2名様以上10名様未満の場合は、一般扱いとなります。

<ジョイント団体：NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)、MTBダウニルニセコ>

- 参加者全員の名簿(名前・身長)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。(長ズボンの場合は裾が縮まっているもの)
- タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- 原則として小雨決行です。雨具をご用意してください。ただし、天候・路面の状況・その他の条件により、ガイドが実施不可能と判断した場合は、コースの変更または中止の可能性もあります。
- ③サイクリングコースには伴走車は付きません。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

8、 乗馬教室

※小雨実施・人数によってバス移動あり

自然の中で乗馬を体験します。インストラクターの指導のもと自分で馬を操作します。

コース	①ロングコース	②ショートコース
定員	10～60名	10～70名
料金	5,500円(税込)	3,300円(税込)
実施期間	5月中旬～10月下旬	5月上旬～10月下旬
所要時間	最大4時間程度 (乗馬体験時間約30分、 クラフト0.5～1時間)	最大3時間程度 (乗馬体験時間約15分、 クラフト0.5～1時間)
場所	ルスツリゾート敷地内 または 洞爺湖町	
場 所	グループ(3～5名)に分かれて、インストラクターから馬の扱い方を学び、実際に森の中をトレッキングします。「馬の尻尾の毛」を使ったクラフトもセットで体験します。ロングコースはトレッキングの時間が長くなります。	

※ 馬の頭数に限りがあります。

※ 10名様未満の場合は、一般体験乗馬「スタンダードコース4,950円(税込)」となります(クラフトはありません)。

※ 30名様以上の場合は2会場(ルスツ会場と洞爺会場)に分かれる可能性があります。その際はバスでの移動が必要となります。

<ジョイント団体：春香ホースランチ>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装(長ズボン)・靴で参加してください。スカート、サンダルは不可です。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

9、ボルダリング

※インドア

インストラクターの指導のもと、自分の手と足だけで人工壁（岩）を登るスポーツクライミングに挑戦します。難しい課題に挑戦し登り切ったときの達成感が魅力です。

コース	①チャレンジ	②レギュラー	③ショート
定員	10～40名		
料金	5,500円（税込）	3,300円（税込）	1,650円（税込）
実施期間	通年実施		
所要時間	3時間程度	2時間程度	1～1.5時間
場所	ルスツリゾート敷地内 ルスツアリーナ		
内容	初めてでも取り組みやすく、参加者のレベルに合わせた様々な課題が設定されています。基本ルールに加え基本的なムーブ（体の動かし方）を学びます。①はロープクライミング体験も同時に行います。③は体験時間が短くなります。		

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 2名様以上10名様未満の場合は、一般扱いボルダリングスクール(60分)3,300円(税込)となります。

※ 各コースの同時運行は出来ません。

- ①で行うロープクライミングには体格の制限があります。(体重20kg以上、120kg以下。ウエスト107cm以下)
- 参加者全員の名簿(名前・性別・足のサイズ・ウエストS/M/L)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装、靴下を着用の上、参加してください。ジーンズ、スカートは不可です。手足の爪は必ず切ってきてください。
- 体験会場は貸し切りではありません。他団体(学校)と共用する場合があります。
- ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

10、パラグライダー体験

※小雨中止・往復バス移動あり

インストラクターから操作方法を学び、実際に自力で斜面からの空中浮遊に挑戦します。

定員	10～40名
料金	5,500円（税込）
実施期間	5月下旬～10月下旬
所要時間	3.5時間程度
場所	ルスツリゾート近郊

※料金には、用具レンタル料が含まれています。

※所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※10名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：ザム・スカイスポーツクラブ>

- 身長・体重の制限があります。(身長145cm以上・体重40kg以上90kg以下)
- 参加者全員の名簿(名前・性別・身長・体重)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 天候・風速・風向き・その他の条件により、ガイドが実施不可能と判断した場合には、中止致します。
- 10月中旬以降は朝露の影響で午前中は中止の可能性が高く、午後のみ開催となります。
- 動きやすく汚れても良い服装(長そで・長ズボン)、履き慣れた靴で参加してください。
- 手の保護のため手袋(軍手等)をご用意してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

11、パークゴルフ体験

※小雨実施

北海道で生まれたパークゴルフは子供からお年寄りまで、誰でも簡単に楽しめるスポーツとして全国的に広がりを見せています。インストラクターの指導のもと体験して頂きます。

定員	10～40名
料金	1,650円（税込）
実施期間	5月上旬～10月下旬
所要時間	2時間程度
場所	ルスツリゾートパークゴルフ場

※料金には、用具レンタル料が含まれています。

※10名様未満の場合は一般扱いとなります。

- グループ(約3～4名)毎に分かれての体験となります。
- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 一般のお客様がプレーをされている場合もあります。ルール・マナー等を必ずお守りください。

12、熱気球（係留）フライト体験

※小雨中止

熱気球をみんなで協力して膨らませます。うまく揚がれば地上約 30 m のフライトが体験できます。

定員	～60名程度
料金	30名以下 1回 82,500円（税込）
	31名から上記に追加して 1名毎 1,320円（税込）
実施期間	06:30～ / 5月中旬～10月下旬
	17:00～ / 5月中旬～7月中旬
所要時間	1時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内

※実施期間には、夏休み期間（7月下旬～8月下旬）は含まれません。
※天候条件が非常に厳しく、快晴でも運行出来ないことがあります。

<ジョイント団体：クライスデール>

- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- 1回のフライトは5分程度で、1度に約4名程度乗ることが可能です。

13、レザーワーク教室

※インドア

牛革を使いオリジナルの作品を手作りします。

コース	①カードケース	②コインケース	③キーホルダー&ストラップ	④ペンケース
定員	10～60名			
料金	5,500円（税込）	3,300円（税込）	2,750円（税込）	2,200円（税込）
実施期間	通年実施			
所要時間	2.5～3時間	1.5～2時間		
場所	ルスツリゾート施設内			
内容	刻印を入れたカードケースとオリジナルストラップを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのコインケースを作ります。	刻印を入れたキーホルダーとオリジナルストラップを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのペンケースを作ります。

※ 10名様未満の場合は、一般扱い（作品各種）となります。

※ 各作品の同時運行は出来ません。

<ジョイント団体：fan fun>

14、ガラス工芸教室

※インドア

コース	①スタンドグラス ペンスタンド	②スタンドグラス フォトスタンド	③手彫りガラス
定員	10～30名		10～60名
料金	5,500円（税込）	3,850円（税込）	2,750円（税込）
実施期間	5月上旬～10月下旬		
所要時間	3時間程度	2時間程度	
場所	ルスツリゾート施設内		
内容	はんだ付けで、お好みの色鮮やかなガラスを組み合わせて、ペンスタンドを作ります。	はんだ付けで、お好みの色鮮やかなガラスを組み合わせて、フォトスタンドを作ります。	ガラスや器に好きな模様をホルダーで手彫りします。ガラスリツェンともいいます。

※ 10名様未満の場合は、一般扱い（作品各種）となります。

※ 各作品の同時運行は出来ません。

15、クラフト

※インドア

コース	①羊毛フェルトアート	②キャンドル教室	③アウトドアコード キーホルダー
定員	10～90名		
料金	2,750円(税込)		
実施期間	通年実施		
所要時間	1.5～2時間		
場所	ルスツリゾート施設内		
内容	専用の針を使い額の中に羊毛を織り込んで絵を描きます。	様々なキャンドル素材を利用してオリジナルのキャンドルを作ります。	お好みのカラフルなアウトドアコードを編んでキーホルダーを作ります。

コース	④マイハン作り	⑤森の表札作り	⑥手作り熱気球作成体験
定員	10～90名		
料金	2,200円(税込)		
実施期間	通年実施		
所要時間	1.5～2時間		2～2.5時間
場所	ルスツリゾート施設内		
内容	角材を紙やすりを使い磨き上げ、自分だけのハンを作ります。	小枝、松ぼっくりなど自然の素材を使ってオリジナルの表札を作ります。	構造と飛ぶ原理を学びながら、模型を2人で1基作成します。

コース	⑦キャンドルクラフト
定員	10～90名
料金	1,650円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1時間程度
場所	ルスツリゾート施設内
内容	色とりどりのモザイクキャンドルを使ってオリジナルのキャンドル作り。

※⑥手作り熱気球体験は10名様未満の場合は、一般扱い1基4,950円(税込)となります。

※⑦キャンドルクラフトは10名様未満の場合は、一般扱い2,200円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、洞爺ガイドセンター、クライスデール>

- ②キャンドル教室、⑦キャンドルクラフトは汚れても良い服装で参加してください。
- ⑥手作り熱気球作成体験は、天候が良ければ実際に飛ばしてみます。

16、ジャム作り

※インドア

季節の果物で手作りジャムにチャレンジ。添加物なしで果物本来の味を楽しめます。ジャムは小ビンに詰め、オリジナルのラベルを貼ってお持ち帰りいただけます。

コース	①季節の果物ジャム作り	②季節の果物ジャム&パン作り
定員	20～90名	
料金	2,200円(税込)	3,850円(税込)
実施期間	通年実施	
所要時間	1.5時間程度	2.5時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内	
内容	地元特産の旬の果物を使ってジャムを作ります。	季節の果物を使ってジャムを作り、出来立てのパンに付けて試食します。

※ ①季節の果物ジャム作りは2名様以上20名様未満の場合は、一般体験「ジャム&クレープ作り2,750円(税込)」となります。

※ ②季節の果物ジャム&パン作りは2名様以上20名様未満の場合は、一般扱い4,400円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

17、アイスクリーム作り

※インドア

搾りたての牛乳を使った特製アイスクリームミックスで、アイスクリームを作り試食します。

定員	10～120名
料金	1,650円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※2名様以上10名様未満の場合は、一般扱い2,200円(税込)となります。

<ジョイント団体：ミルク工房>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

18、生キャラメル作り

※インドア

北海道の新鮮な牛乳と生クリームをたっぷり使って、口どけ滑らかな生キャラメルを作ります。

定員	10～40名
料金	2,200円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※2名様以上10名様未満の場合は、一般扱い2,750円(税込)となります。

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

19、チーズ作り

※インドア

牧場の搾りたての牛乳を使って手作りチーズに挑戦します。

定員	10～30名
料金	3,300円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

<ジョイント団体：牧場タカラ>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

20、いももち作り

※インドア

地元で収穫したジャガイモで作り、出来たてを試食します。

定 員	20～50 名
料 金	2,200 円 (税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5 時間程度
場 所	ルスツリゾート施設内

※2 名様以上 20 名様未満の場合は、一般扱い 2,750 円 (税込) となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)>

- グループ (約 6 名) 毎に分かれての体験となります。

21、くんせい作り

※インドア (屋外)

一斗缶を加工したスモーカーで、簡単に出来る方法でチーズや卵をスモークします。ナラ・サクラなどの木材で燻した特有の香りと味を楽しめます。

定 員	20～50 名
料 金	2,200 円 (税込)
実施期間	4 月下旬～10 月下旬
所要時間	1～1.5 時間
場 所	ルスツリゾート施設内

※2 名様以上 20 名様未満の場合は、一般扱い 2,750 円 (税別) となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)>

- グループ (約 5 名) 毎に分かれての体験となります。

22、麺打ち体験

※インドア

麺打ちを体験します。最後に試食します。

コース	①そば打ち	②うどん打ち
定 員	10～40 名	
料 金	2,750 円 (税込)	
実施期間	通年実施	
所要時間	2 時間程度	2.5 時間程度
場 所	ルスツリゾート敷地内	
内 容	ルスツの澄んだ水を使って本格的なそば打ちを体験します。	道産小麦を使って本場讃岐と縁のあるうどん打ちを体験します。

※10 名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)>

- グループ (約 10 名) 毎に分かれての体験となります。
- そばアレルギーの方が旅行に同行される場合は、事前にお知らせください。

23、農作物収穫体験（ジャガイモ）

※小雨実施・往復バス移動あり

ジャガイモの品種「キタアカリ」発祥の農場で、留寿都村の代表的な特産品を自分で収穫します。

定員	10～19名	20～80名
料金	4,125円（税込）	3,575円（税込）
実施期間	7月中旬～10月中旬	
所要時間	1.5時間程度	
場所	留寿都村内契約農場	
内容	ジャガイモ畑に入って手掘りします。採れたジャガイモは箱詰めして乾燥後にご自宅等へ発送します。農家さんのお話を聞きながら、別途準備したジャガイモの試食が出来ます。	

※料金にジャガイモ 5kg とその送料が含まれています。

※所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※10名様未満の場合は運行不可となります。

- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- その年の天候により、作柄・収穫時期がずれる場合があります。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 雨天他、畑に入る事の出来ない場合は、倉庫内でジャガイモの箱詰め・発送作業に変更になります。

24、牧場体験

※雨天実施・往復バス移動あり

酪農についてのお話を聞いたり、牛とのふれあいがあつたり、新鮮な牛乳でバター作りをしたり、牧場を満喫します。

コース	①牧場体験	②牧場体験（アイス作り付き）
定員	10～80名	10～60名
料金	2,420円（税込）	3,630円（税込）
実施期間	5月上旬～10月下旬	
所要時間	2.5時間程度	3.5時間程度
場所	洞爺湖町内契約牧場	
内容	搾乳体験やえさやりなど牛とふれあいます。またバター作りも体験します。	①牧場体験にアイスクリームとワッフルコーンの手作り体験が付きます。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- 牛舎内など屋内メインでの体験となります。