

ACTIVITIES GUIDE

【冬期】

教育旅行向け体験プログラムのご案内



ルスツリゾート
— 北海道 —

ルスツリゾート アクティビティグループ
〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川 1 3
TEL 0136-46-3332 (アクティビティ直通)
FAX 0136-46-3288 (アクティビティ直通)
E-mail act-travel@rusutsu.co.jp
URL <https://rusutsu.co.jp/school>
グループリーダー 遠藤昌宏
教育旅行担当 熊谷智之

アクティビティプログラム予約のご案内

- 完全予約制です。
- ご予約の際は、【学校名・全体人数・体験日時・体験プログラム・体験プログラム参加各人数(予定されている範囲で)・宿泊日程(ルスツリゾート日帰り利用の場合、到着出発時間・昼食の有無等)】を記載の上、アクティビティグループへ FAX または Eメール等の文面にてお申し込みください。 事前に電話でお問い合わせいただいた場合も正式なご予約は文面で承ります。各体験プログラムの手配先(ジョイント団体)に空席状況を確認後、受入れ条件を回答致します。
- 仮予約をされる場合は、仮予約期限をお知らせください。仮予約の取消や本決定となりましたら再度ご連絡ください。
- 体験プログラムの概要【例;『全員インドア(またはアウトドア)』『AM アウトドア半分インドア半分、PM 逆パターン』など】が決まりましたらご連絡ください。体験前後の旅程もお知らせください。(旅程表がございましたらご送付ください。)
- 各種選択での体験の場合、具体的な体験プログラムの選択肢をお決めになられた段階で、選択された体験プログラムが予約可能か(催行可能か)アクティビティグループへご連絡いただきご確認ください。
- 各体験プログラムの予約が確定しましたら、各体験プログラムの希望人数を集計していただき、人数をご連絡ください。
- ご予約お取り消しについて、各体験プログラム人数決定後のお取り消しは、手配先(ジョイント団体)との契約に基づき、キャンセルチャージが発生致します。予めご了承ください。
体験日より : 3ヶ月以内・・・20% : 前日・・・50% : 当日・・・100%
(人数×プログラム単価)

注意事項(必ずお読みください)

- 同じプログラムでも、手配先(ジョイント団体)により受入条件が異なります。
- 手配先(ジョイント団体)の都合により、料金・内容が変更する場合があります。
- 各プログラムには定員枠(上限・下限)があります。(定員は一回催行時の人数です。一日の体験合計人数ではありません。)
- 定員に満たないプログラムは実施できません。
- 定員に満たない場合でも、一般扱いとして実施できるプログラムもあります。その場合、教育旅行用プログラムと内容、所要時間、料金が異なる場合があります。
- 各プログラムに参加される引率の先生の料金は、1プログラムにつき1名無料とさせていただきます。ただし、定員枠を満たさないプログラムにつきましてはその限りではありません。また参加人数が多数のプログラムについてはご相談ください。
- 傷害保険について、一部アウトドアプログラムは、各ジョイント団体にて加入している傷害保険の対象となりますが、あくまでも簡易的な保険です。
- プログラムの中には、参加にあたって保護者の署名または、学校責任者の署名が必要な書類があります。署名頂けない場合は参加をお断りいたします。
- プログラムの中には、ニセコ等を拠点に営業している、アウトドアスポーツ専門会社(ジョイント団体)との契約に基づいて開催しているものもあります。
- 自然条件の中で体験するプログラムは、インストラクターやガイドの指示に従い、不測の事態に対し、自分の身は自分で守るよう心掛けてください。インストラクターやガイドの指示に従って頂けない場合は、各プログラムの運行を中止致します。その場合、料金の返金は致しません。
- 悪天候等の予報による事前の中止判断は、基本的に体験開始の数時間前に担当ガイドが行います。
- 天候等の状況により、インストラクターやガイドが危険と判断した場合は、予定プログラムの変更または中止となります。中止の場合について代案プログラムが必要な場合は事前にご相談ください。
- 参加スタイル(服装・靴等)に条件があります。ご予約の際にご確認ください。
- ホテルから移動が必要なプログラムにつきましては、原則として貸切バスの手配をお願い致します。(人数その他状況により、ジョイント団体等の車で移動する場合があります。)

2019年度冬期 第1版

	【プログラム】	【実施期間】	【所要時間】	【定員枠】	【料金(税込)】
1	スノーモービルツーリング	12月上旬～3月下旬	30分程度	10～20名	3,850円
2	トレッキング				
	① ルスツネイチャーツアー ・歩くスキーコース ・スノーシューコース	12月中旬～3月下旬	2～2.5時間	10～20名 10～30名	5,500円 3,300円
	② レイクトーヤウインターツアー	12月下旬～3月中旬	2.5～3.5時間	10～20名	5,500円
	③ スノーシューダウンヒル		2～2.5時間	10～40名	4,400円
3	クロスカントリースキー体験	12月下旬～3月下旬	2～2.5時間	10～40名	4,400円
4	オリエンテーリング				
	① クロスカントリースキーコース	12月下旬～3月下旬	2～2.5時間	10～40名	5,500円
	② スノーシューコース	12月中旬～3月下旬		10～60名	3,300円
5	乗馬教室				
	① ウィンターロングコース	12月下旬～3月中旬	4時間(乗馬30分)	10～30名	5,500円
	② ウィンターショートコース		3時間(乗馬15分)		3,300円
6	ボルダリング				
	① チャレンジ		3時間程度		5,500円
	② レギュラー	通年実施	2時間程度	10～40名	3,300円
	③ ショート		1～1.5時間		1,650円
7	イグルー作り	1月上旬～3月中旬	3時間程度	5～40名	1基 16,500円
8	スノーランタン作り	12月上旬～3月下旬	1時間程度	10～60名	1,650円
9	レザーワーク教室				
	① カードケース		2.5～3時間		5,500円
	② コインケース	通年実施		10～60名	3,300円
	③ キーホルダー&ストラップ		1.5～2時間		2,750円
	④ ペンケース				2,200円
10	クラフト				
	① 羊毛フェルトアート				
	② キャンドル教室				2,750円
	③ アウトドアコード キーホルダー	通年実施	1.5～2時間	10～90名	
	④ マイハン作り				2,200円
	⑤ 森の表札作り				
	⑥ キャンドルクラフト		1時間程度		1,650円
11	ジャム作り				
	① ジャム作り	通年実施	1.5時間程度	20～90名	2,200円
	② ジャム&パン作り		2.5時間程度		3,850円
12	アイスクリーム作り	通年実施	1時間程度	10～120名	1,650円
13	生キャラメル作り	通年実施	1.5時間程度	10～40名	2,200円
14	チーズ作り	通年実施	1.5時間程度	10～30名	3,300円
15	いももち作り	通年実施	1.5時間程度	20～50名	2,750円
16	麺打ち体験				
	① そば打ち	通年実施	2時間程度	10～40名	2,750円
	② うどん打ち		2.5時間程度		
17	その他				
	① スノーラフティング	12月上旬～3月下旬	1回4名10分程度	1名～	2,200円
	② 犬ぞり	12月中旬～3月下旬	1グループ30分程度	1名～	3,850円

1、 スノーモービルツーリング

※アウトドア・降雪実施

インストラクター指導の下、安全なスノーモービルの乗り方を学び、林間や雪原を走行します。
※10名様未満の場合は一般扱いとなります。

定員	10～20名
料金	3,850円(税込)
実施期間	12月上旬～3月下旬
所要時間	30分程度
場所	ルスツリゾート敷地内

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 1グループ(5～8名)に1名のガイドが担当し、グループごとに行動します。
- 20名以上の場合は複数回に分かれて実施も可能です。(60名で1.5時間程度)
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スキー・スノーボードのブーツで参加が可能です。
- 自然の中での体験です。自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

2、 トレッキング

※アウトドア・一部バス移動あり

歩くスキーやスノーシューを体験しながらルスツの森を散策する自然観察コース(①ルスツネイチャーツアー)、冬は通常行くことのできない洞爺湖中島や火山周辺を散策する自然観察コース(②レイクトーヤウインターツアー)、フカフカの雪の上を豪快に走ったり雪庇を飛んでみたり、アクティブに楽しむスノーシューコース(③スノーシューダウンヒル)とご用意しております。

コース	①ルスツネイチャーツアー		②レイクトーヤウインターツアー	③スノーシューダウンヒル
	歩くスキー	スノーシュー		
定員	10～20名	10～30名	10～20名	10～40名
料金	5,500円(税込)	3,300円(税込)	5,500円(税込)	4,400円(税込)
実施期間	12月中旬～3月下旬		12月下旬～3月中旬	
所要時間	2～2.5時間		2.5～3.5時間	2～2.5時間
場所	ルスツリゾート敷地内		洞爺湖周辺	ルスツスキー場周辺

※ ①スノーシューは2名様以上10名様未満の場合、一般扱い5,500円(税込)となります。

※ ①歩くスキーと②と③は10名様未満の場合、運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、洞爺ガイドセンター、NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿(名前・身長・足のサイズ)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 使用する用具にはサイズに限りがあります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- 可能な限り長靴をご準備ください(①の歩くスキーを除く)。レンタルは数に限りがあります。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

3、 クロスカントリースキー体験

※アウトドア・降雪実施

用具が軽く動きやすいクロスカントリースキーで、林間や雪原を滑走し爽やかな汗をかきましよう。

定 員	10～40 名
料 金	4,400 円 (税込)
実施期間	12月下旬～3月下旬
所要時間	2～2.5 時間
場 所	ルスツクロスカントリー スキーコース

※10名様未満の場合は運行不可となります。

- 参加者全員の名簿（名前・身長・足のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 使用する用具にはサイズに限りがあります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子等の防寒具をご準備ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

4、 オリエンテーリング

※アウトドア・降雪実施

地図とコンパスを利用して目的地を目指します。未知な場所でのナビゲーションはあらゆる能力が発揮され、「生きる力」が必要となります。ガイドは地図とコンパスの使用方法を説明しますが、どこに進むかは自分で判断し、実行してみます。

コース	①クロスカントリースキー	②スノーシュー
定 員	10～40 名	10～60 名
料 金	5,500 円 (税込)	3,300 円 (税込)
実施期間	12月下旬～3月下旬	12月中旬～3月下旬
所要時間	2～2.5 時間	
場 所	ルスツリゾート敷地内、スキー場周辺	
内 容	地図上に表示された地点を制限時間内に可能な限り多く回り、得られた点数を競うスポーツです。個人戦で行えば全ての行動を自分自身で決めるため、判断力・決断力などが育まれます。団体戦で行えば協調性・他者への配慮する力が育まれます。	

※ 使用する用具に寄って定員、料金が異なります。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

※ 各コースの同時運行は出来ません。

- 参加者全員の名簿（名前・身長・足のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 使用する用具にはサイズに限りがあります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スノーシューコースでは可能な限り長靴をご準備ください。レンタルは数に限りがあります。
- 全てのコースで順位を付けることが出来ます。希望がある場合には事前にご相談ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

<オリエンテーリング・ガイド>

信原 靖 : JOA 公認 オリエンテーリング・ディレクター。(公社)日本オリエンテーリング協会理事。北海道オリエンテーリング協会理事長。'97年スキーオリエンテーリング・ワールドカップ第2戦(オーストリア・チェコ)に参戦。'98年長野冬季オリンピック文化プログラム併設国際 A 級競技会にて団体戦3位入賞。'07年第33回全日本オリエンテーリング大会(北海道)競技責任者。World Ski Orienteering Championships 2009(スキーオリエンテーリング世界選手権大会 2009)地図作成者。

熊谷 智之 : JOA 公認 オリエンテーリング・インストラクター。北海道オリエンテーリング協会事務局長。'04年第30回全日本オリエンテーリング大会(山口県)M21A優勝。'07年第33回全日本オリエンテーリング大会(北海道)コース設定者。

笹田 京 : JOA 公認 オリエンテーリング・インストラクター。

5、乗馬教室

※アウトドア・往復バス移動あり

インストラクターから馬の扱い方を学んだあと、雪で覆われた林の中をトレッキングします。また、馬の尻尾の毛を使ったクラフトもセットで体験します。

コース	①ウィンターロングコース	②ウィンターショートコース
定員	10～30名	
料金	5,500円(税込)	3,300円(税込)
実施期間	12月下旬～3月中旬	
所要時間	4時間程度 (乗馬体験時間約30分、 クラフト0.5～1時間)	3時間程度 (乗馬体験時間約15分、 クラフト0.5～1時間)
場所	レイク・トーヤ・ランチ	

※ 馬の頭数に限りがあります。

※ 2名様以上10名様未満の場合は一般体験乗馬となります(クラフトはありません)。

※ 所要時間はバスの移動時間を含みます。

※ 両コースの同時運行は出来ません。

<ジョイント団体：春香ホースランチ>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- 可能な限り長靴をご準備ください。レンタルは数に限りがあります。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

6、ボルダリング

※インドア

インストラクターの指導のもと、自分の手と足だけで人工壁(岩)を登るスポーツクライミングに挑戦します。難しい課題に挑戦し登り切ったときの達成感が魅力です。

コース	①チャレンジ	②レギュラー	③ショート
定員	10～40名		
料金	5,500円(税込)	3,300円(税込)	1,650円(税込)
実施期間	通年実施		
所要時間	3時間程度	2時間程度	1～1.5時間
場所	ルスツリゾート敷地内 ルスツアリーナ		
内容	初めてでも取り組みやすく、参加者のレベルに合わせた様々な課題が設定されています。基本ルールに加え基本的なムーブ(体の動かし方)を学びます。①はロープクライミング体験も同時に行います。③は体験時間が短くなります。		

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 2名様以上10名様未満の場合は、一般扱いボルダリングスクール(60分)3,300円(税込)となります。

※ 各コースの同時運行は出来ません。

- ①で行うロープクライミングには体格の制限があります。(体重20kg以上、120kg以下。ウエスト107cm以下)
- 参加者全員の名簿(名前・性別・足のサイズ・ウエストS/M/L)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装、靴下を着用の上、参加してください。ジーンズ、スカートは不可です。手足の爪は必ず切ってきてください。
- 体験会場は貸し切りではありません。他団体(学校)と共用する場合があります。
- ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

7、 イグルー作り

※雪遊び・降雪実施

グループみんなで協力し、ブロック状に固めた雪をドーム型に積み上げて、大きな雪の家作りに挑戦します。

定員	5~40名
料金	1基 16,500円(税込)
実施期間	1月上旬~3月中旬
所要時間	3時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内

※5名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- グループ(約5~10名)毎に分かれての体験となります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候(特に雪質)その他の条件により、ガイドが中止と判断する可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スキー・スノーボードのブーツで参加が可能です。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

8、 スノーランタン作り

※雪遊び・降雪実施

雪を固めてランタンを作ります。最後にローソクを灯してみます。

定員	10~60名
料金	1,650円(税込)
実施期間	12月上旬~3月下旬
所要時間	1時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内

※10名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)>

- 原則として降雪実施です。ただし、天候(特に雪質)その他の条件により、ガイドが中止と判断する可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スキー・スノーボードのブーツで参加が可能です。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

9、 レザーワーク教室

※インドア

牛革を使いオリジナルの作品を手作りします。

コース	①カードケース	②コインケース	③キーホルダー&ストラップ	④ペンケース
定員	10~60名			
料金	5,500円(税込)	3,300円(税込)	2,750円(税込)	2,200円(税込)
実施期間	通年実施			
所要時間	2.5~3時間	1.5~2時間		
場所	ルスツリゾート施設内			
内容	刻印を入れたカードケースとオリジナルストラップを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのコインケースを作ります。	刻印を入れたキーホルダーとオリジナルストラップを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのペンケースを作ります。

※10名様未満の場合は運行不可となります。

※各作品の同時運行は出来ません。

<ジョイント団体：ファンファン、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

10、 クラフト

※インドア

素材を生かしたクラフトを体験します。

コース	①羊毛フェルトアート	②キャンドル教室	③アウトドアコード キーホルダー
定員	10～90名		
料金	2,750円(税込)		
実施期間	通年実施		
所要時間	1.5～2時間		
場所	ルスツリゾート施設内		
内容	専用の針を使い額の中に羊毛を織り込んで絵を描きます。	様々なキャンドル素材を利用してオリジナルのキャンドルを作ります。	お好みのカラフルなアウトドアコードを編んでキーホルダーを作ります。

コース	④マイハシ作り	⑤森の表札作り	⑥キャンドルクラフト
定員	10～90名		
料金	2,200円(税込)	1,650円(税込)	
実施期間	通年実施		
所要時間	1.5～2時間	1時間程度	
場所	ルスツリゾート施設内		
内容	角材を紙やすりを使い磨き上げ、自分だけのハシを作ります。	小枝、松ぼっくりなど自然の素材を使ってオリジナルの表札を作ります。	色とりどりのモザイクキャンドルを使ってオリジナルのキャンドル作り。

※ ①羊毛フェルトアート、②キャンドル教室、④マイハシ作り、⑤森の表札作りは10名様未満の場合は運行不可です。

※ ⑥キャンドルクラフトは10名様未満の場合は、一般扱い2,200円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(=エコ・アウトドア・センター)、NRC(=エコ・ラフティング・クラブ)>

- ②キャンドル教室、⑥キャンドルクラフトは汚れても良い服装で参加してください。

11、 ジャム作り

※インドア

手作りジャムにチャレンジ。添加物なしで果物本来の味が楽しめます。ジャムは小ビンに詰め、オリジナルのラベルを貼ってお持ち帰りいただけます。

コース	①ジャム作り	③ ジャム&パン作り
定員	20～90名	
料金	2,200円(税込)	3,850円(税込)
実施期間	通年実施	
所要時間	1.5時間程度	2.5時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内	
内容	果物を使ってジャムを作ります。	果物を使ってジャムを作り、出来立てのパンに付けて試食します。

※ 20名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(=エコ・アウトドア・センター)>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

12、 アイスクリーム作り

※インドア

搾りたての牛乳を使った特製アイスクリームミックスで、アイスクリームを作り試食します。

定員	10～120名
料金	1,650円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※10名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：ミルク工房、NRC(ニホ・ラフティング・クラブ)>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

13、 生キャラメル作り

※インドア

北海道の新鮮な牛乳と生クリームをたっぷり使って、口どけ滑らかな生キャラメルを作ります。オリジナルの箱を作ってお持ち帰りいただけます。

定員	10～40名
料金	2,200円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※2名様以上10名様未満の場合は、一般扱い2,750円(税込)となります。

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

14、 チーズ作り

※インドア

牧場の搾りたての牛乳を使って手作りチーズに挑戦します。

定員	10～30名
料金	3,300円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※10名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：牧場タカラ、NRC(ニホ・ラフティング・クラブ)>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

15、 いももち作り

※インドア

地元で収穫したジャガイモで作り、出来たてを試食します。

定員	20～50名
料金	2,200円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※20名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニホ・アウトドア・センター)、NRC(ニホ・ラフティング・クラブ)>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

16、 麺打ち体験

※インドア

麺打ちを体験します。最後に試食します。

コース	①そば打ち	②うどん打ち
定員	10～40名	
料金	2,750円(税込)	
実施期間	通年実施	
所要時間	2時間程度	2.5時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内	
内容	ルスツの澄んだ水を使って本格的なそば打ちを体験します。	道産小麦を使って本場讃岐と縁のあるうどん打ちを体験します。

※10名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニホ・アウトドア・センター)>

- グループ(約10名)毎に分かれての体験となります。
- そばアレルギーの方が旅行に同行される場合は、事前にお知らせください。

17、 その他

※アウトドア・降雪実施

コース	①スノーラフティング	②犬ぞり
定員	1名～	1名～
料金	2,200円(税込)	3,850円(税込)
実施期間	12月上旬～3月下旬	12月中旬～3月下旬
所要時間	1回10分程度 1回4名程度	1グループ30分程度 1グループ1～5名
場所	ルスツリゾート敷地内	

<ジョイント団体：ルスツ犬ぞり体験事務局、NRC(ニホ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- ②はグループ毎に事前講習を行った後、1人乗りで体験して頂きます。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、インストラクターが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スキー・スノーボードのブーツで参加が可能です。