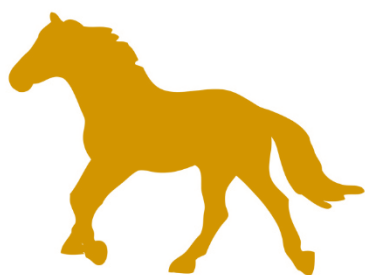


ACTIVITIES GUIDE

【夏期 中学生・高校生】

教育旅行向け体験プログラムのご案内



ルスツリゾート
北海道

ルスツリゾート アクティビティグループ

〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川13

TEL 0136-46-3332 (アクティビティ直通)

FAX 0136-46-3288 (アクティビティ直通)

E-mail act-travel@rusutsu.co.jp

教育旅行担当 熊谷智之 西村浩美

<<ルスツリゾートのアクティビティプログラムについて>>

ルスツリゾートでは教育旅行の中で充実した体験をして頂くため、以下のコンセプトをもとに各プログラムを取り揃えております。

<豊富なプログラム>

ルスツリゾートの近郊には、「蝦夷富士」の愛称で親しまれている羊蹄山、清流で名高い尻別川、火山活動の影響がかいま見られる洞爺湖・有珠山など多くの自然があります。活動の拠点をルスツリゾートに置くことにより、それぞれのフィールドで多種多様な体験ができます。またルスツリゾート内に体験施設があり、移動することなく複数のインドアプログラムを施設内で実施することが可能となっています。

<個性にあわせた選択が可能>

ルスツリゾートでは、アウトドア、インドアともに多くのプログラムをご用意しております。小学校、中学校、高等学校、特別支援学校などそれぞれの参加者に適したプログラムをご案内致します。各プログラムの料金と体験所要時間をなるべく揃え、皆さんが希望した体験を同一条件で提供できるように努力しています。一人一人が「興味」のあるプログラム、北海道で「やってみたい」と思っていた体験に挑戦していただき、満足して欲しいということが私たちの願いです。

<北海道らしさ>

ルスツリゾートでは、北海道での思い出が多く残るような体験を提供していくよう努力しています。優しく、また厳しくもある大自然がもたらす雄大な景色や新鮮な食材、おいしい空気、また北国で生活をしている心温かき人たちとの交流。他では得ることのできない五感を直接刺激する“体験”をすることが、この土地の多くを知ってもらうことになると考えています。

<「学ぶ」こと>

ルスツリゾートでは、教育旅行の中で実施させる体験には「学ぶ」という要素が重要であると認識しています。「学ぶ」ということは単なる勉強ではなく、“実際に見ること”、“経験すること”、“知識を得ること”、“考え行動すること”等だと考えています。ルスツリゾートで提供する各プログラムは、単に“楽しかった”だけで終わるのではなく、「学ぶ」要素が必ず入るように心掛けています。それは、「実行力」「判断力」「忍耐力」「協調性」等を養い「生きる力」を育むことに通じると考えます。

アクティビティグループ一同

アクティビティプログラム予約のご案内

- 完全予約制です。
- ご予約の際は、【学校名・全体人数・体験日時・体験プログラム・体験プログラム参加各人数(予定されている範囲で)・宿泊日程(ルスツリゾート日帰り利用の場合、到着出発時間・昼食の有無等)】を記載の上、アクティビティグループへ FAX または Eメール 等の文面にてお申し込みください。事前に電話でお問い合わせいただいた場合も 正式なご予約は文面で承ります。各体験プログラムの手配先(ジョイント団体)に空席状況を確認後、受入れ条件を回答致します。
- 仮予約をされる場合は、仮予約期限をお知らせください。仮予約の取消や本決定となりましたら再度ご連絡ください。
- 体験プログラムの概要【例;『ラフティング全員必須(または選択)』、『AM アウトドア半分インドア半分、PM 逆パターン』、『AM と PM で生徒が半分ずつに分かれラフティング、残り半分が裏でインドア』など】が決まりましたらご連絡ください。体験前後の旅程もお知らせください。(旅程表がございましたらご送付ください。)
- 各種選択での体験の場合、具体的な体験プログラムの選択肢をお決めになられた段階で、選択された体験プログラムが予約可能か(催行可能か) アクティビティグループへご連絡いただきご確認ください。
- 各体験プログラムの予約が確定しましたら、各体験プログラムの希望人数を集計していただき、人数をご連絡ください。
- ご予約お取り消しについて、各体験プログラム人数決定後のお取り消しは、手配先(ジョイント団体)との契約に基づき、キャンセルチャージが発生致します。予めご了承ください。

体験日より : 3ヶ月以内・・・20% : 前日・・・50% : 当日・・・100%
(人数×プログラム単価)

※体験予定月に対するプログラム・人数決定時期の目安は下記のとおりです。

体験予定月	希望プログラム決定	人数決定時期
4月	～2月	～3月
5月前半	～3月	～3月
5月後半	～3月	～4月
6月	～4月	～5月
7月	～5月	～6月
8月	～6月	～7月
9月前半	～6月	～7月
9月後半	～7月	～8月
10・11月	～7月	～9月

注意事項（必ずお読みください）

- 同じプログラムでも、手配先（ジョイント団体）により受入条件が異なります。
- 手配先（ジョイント団体）の都合により、料金・内容を変更する場合があります。
- 各プログラムには定員枠（上限・下限）があります。
- 定員に満たない場合は、一般料金（割増）扱いとなります。
- 一般プログラムに無いもので、定員に満たないプログラムは実施できません。
（パラグライダー体験・ゴルフ体験・パークゴルフ体験・熱気球（係留）フライト体験・フライタイイング教室・麺打ち体験（うどん打ち）・ハーブの香り抽出体験・農作物収穫体験・牧場体験）
- 各プログラムに参加される先生の料金は、1プログラムにつき1名無料とさせていただきます。ただし、定員枠を満たさないプログラムにつきましてはその限りではありません。また参加人数が多数のプログラムについてはご相談ください。
- 傷害保険について、一部アウトドアプログラムは、各ジョイント団体にて加入している傷害保険の対象となりますが、あくまでも簡易的な保険です。
- プログラムの中には、参加にあたって保護者の署名または、学校責任者の署名が必要な書類があります。署名頂けない場合は参加をお断り致します。
- プログラムの中には、装備・器材の準備や保険加入の為、参加者名簿とサイズ表をご用意頂くものがあります。身長・体重・靴のサイズ・健康状態・年齢等をご記入ください。
- ゴムアレルギー、食物アレルギーをお持ちの場合、参加に制限が出るプログラムがあります。予めご相談ください。
- プログラムの中には、ニセコ等を拠点に営業している、アウトドアスポーツ専門会社（ジョイント団体）との契約に基づいて開催しているものもあります。
- 自然条件の中で体験するプログラムは、インストラクターやガイドの指示に従い、不測の事態に対し、自分の身は自分で守るよう心掛けてください。インストラクターやガイドの指示に従って頂けない場合は、各プログラムの運行を中止致します。その場合、料金の返金は致しません。
- 悪天候等の予報による事前の中止判断は、基本的に体験開始の数時間前に担当ガイドが行います。（小雨程度なら実施します）
- 天候等の状況により、インストラクターやガイドが危険と判断した場合は、予定プログラムの変更または中止となります。中止の場合について代案プログラムが必要な場合は事前にご相談ください。
- 参加スタイル（服装・靴等）に条件があります。ご予約の際にご確認ください。
- ホテルから移動が必要なプログラムにつきましては、原則として貸切バスの手配をお願い致します。（人数その他状況により、ジョイント団体等の車で移動する場合があります。）

【プログラム】	【実施期間】	【所要時間】	【定員枠】	【料金(税込)】	記載ページ
1 ラフティング	4月下旬～10月下旬	3～4時間	10～200名	5,400円	9
2 カナディアンカヌー					
① リバーカヌーツーリングコース	5月上旬～10月下旬	3～4時間	10～50名	5,400円	9
② レイクカヌーミニ体験コース		2～2.5時間		3,240円	
3 フィッシング					
① フライフィッシング入門	6月上旬～10月上旬	3～4時間	10～30名	5,400円	10
② 溪流えさづり		2～3時間	20～50名	3,240円	
4 オリエンテーリング					
① 本格競技コース	5月中旬～10月下旬	3～4時間	10～80名	5,400円	10
② 山岳コース		2～3時間		3,240円	
③ 高原コース		1.5～2.5時間	10～500名	2,700円	
④ 草原コース		1～2時間		1,620円	
5 ネイチャーツアー					
① 羊蹄山自然公園散策	5月下旬～10月下旬	2～2.5時間	20～80名	3,240円	11
② 洞爺湖中島探検	5月上旬～10月下旬	4時間程度	10～40名	5,400円	
③ 洞爺湖火山探検		3～4時間			
6 トレッキング					
① フォレストトレッキング 橇負山コース	5月下旬～10月下旬	2時間程度	20～80名	2,160円	11
羊蹄山南コブコース		2.5時間程度			
② リバートレッキング	6月上旬～10月下旬	3時間程度	10～40名	5,400円	
7 マウンテンバイク					
① ダイナミックコース	5月中旬～10月下旬	3～4時間	10～40名	5,400円	12
② ツーリングコース		2～3時間			
③ サイクリングコース		1～2時間			
8 乗馬教室					
① ロングコース	5月中旬～10月下旬	最大4時間程度 (体験時間約30分)	10～60名	5,400円	12
② ショートコース		最大3時間程度 (体験時間約15分)	10～70名	3,240円	
9 ボルダリング(インドアクライミング)					
① チャレンジコース	通年実施	3時間程度	10～40名	5,400円	13
② ベーシックコース		2時間程度		3,240円	
③ ビギナーコース		1.5時間程度		1,620円	
10 パラグライダー体験	5月下旬～10月下旬	3.5時間程度	10～40名	5,400円	13
11 ゴルフ体験(平日のみ)	5月中旬～10月下旬	3時間程度	10～40名	5,400円	13
12 パークゴルフ体験	5月中旬～10月下旬	2時間程度	10～40名	1,620円	14
13 熱気球(係留)フライト体験	5月中旬～10月下旬	1時間程度	～60名	1回 81,000円～	14

【プログラム】	【実施期間】	【所要時間】	【定員枠】	【料金(税込)】	記載ページ
14 レザーワーク教室					
① カードケース		2.5～3 時間		5,400 円	
② コインケース				3,240 円	15
③ キーホルダー&ストラップ	通年実施	1.5～2 時間	10～60 名	2,700 円	
④ ペンケース				2,160 円	
15 ガラス工芸教室					
① ステンドグラス ペンスタンド		3 時間程度	10～30 名	5,400 円	
② ステンドグラス フォトスタンド	5月上旬～10月下旬	2 時間程度	10～60 名	3,780 円	15
③ 手彫りガラス				2,700 円	
④ フュージングガラス 箸置き	通年実施	0.5～1 時間	10～30 名	1,620 円	
16 フライティング教室					
①ステップアップコース		3 時間程度		5,400 円	15
②ビギナーコース	通年実施	2 時間程度	10～40 名	3,240 円	
17 陶芸教室(留寿都深草窯)					
① 陶芸体験		2 時間程度		3,780 円	
② 絵付け体験	通年実施	1 時間程度	10～50 名	2,700 円	16
③ 陶芸・絵付けセット		3 時間程度		5,400 円	
18 クラフト作り					
① 羊毛フェルトアート				2,700 円	
② キャンドル教室					
③ アウトドアコード キーホルダー		1.5～2 時間			16
④ マイハシ作り	通年実施		10～90 名		
⑤ 森の表札作り				2,160 円	
⑥ 手作り熱気球作成体験		2～2.5 時間			
⑦ キャンドルクラフト		0.5～1 時間		1,620 円	
19 ジャム作り					
① ジャガイモのジャム作り		1.5 時間程度		2,160 円	17
② 季節の果物ジャム&パン作り	通年実施	2.5 時間程度	20～90 名	3,780 円	
20 アイスクリーム作り	通年実施	0.5～1 時間	10～120 名	1,620 円	17
21 生キャラメル作り	通年実施	1.5 時間程度	10～40 名	2,160 円	17
22 チーズ作り	通年実施	1.5 時間程度	10～30 名	3,240 円	17
23 いももち作り	通年実施	1.5 時間程度	20～50 名	2,160 円	18
24 くんせい作り	4月下旬～10月下旬	1～1.5 時間	20～50 名	2,160 円	18
25 麺打ち体験					
① そば打ち		2 時間程度			18
② うどん打ち	4月下旬～10月下旬	2.5 時間程度	10～40 名	2,700 円	
26 ハーブの香り抽出体験	7月上旬～10月中旬	1～2 時間	10～40 名	2,700 円	19
27 農作物収穫体験					
① ジャガイモ(5kg)					19
② ジャガイモ(10kg)	7月中旬～10月上旬	1.5～2 時間	10～80 名	2,700～4,320 円	
28 牧場体験					
① 牧場体験		2～2.5 時間	10～80 名	2,376 円	19
② 牧場体験(アイスクリーム作り付)	4月下旬～10月下旬	3 時間程度	10～60名	3,564 円	

2017 ルスツリゾート アクティビティープログラム (サンプル)

平成29年04月01日作成

学校名:

様

A G T:

人数: 生徒 000 名 先生 00 名

ルスツ宿泊担当: 森永 TEL 0136-46-3111 FAX 0136-46-3229(ノース)

宿泊日: 平成29年〇〇月〇〇日~〇泊 ノース&サウスorウェスティン

ルスツ体験担当: 熊谷 TEL 0136-46-3332 FAX 0136-46-3288(ハイランド)

実施日: 平成29年〇〇月〇〇日 終日

ジョイント団体:

集合場所:

(サンプル A)

		(消費税込)														金額			
		人数														金額			
		10~200 名														(1名) 5,400円			
		10~500 名														(1名) 3,240円			
		10~500 名														(1名) 3,240円			
		10~200 名														(1名) 5,400円			
08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	
①	移動	準備	ラフティング	ラフティング	移動・着替	移動	移動	朝食	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	
②																			
②																			
①																			
※ 各プログラムの終了時間は、あくまでも目安です。進行状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。																			

(サンプル B)

		(消費税込)														金額			
		人数														金額			
		10~200 名														(1名) 5,400円			
		10~50 名														+5,400円			
		10~30 名														(1名) 5,400円			
		10~80 名														+5,400円			
		10~40 名														(1名) 5,400円			
		10~30 名														(1名) 5,400円			
		10~40 名														(1名) 5,400円			
		20~90 名														(1名) 5,400円			
08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	
①	移動	準備	ラフティング	ラフティング	移動・着替	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	
②																			
③																			
④																			
⑤																			
⑥																			
⑦																			
⑧																			
※ 各プログラムの終了時間は、あくまでも目安です。進行状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。																			

2017 ルスツリゾート アクティビティープログラム (サンプル)

平成29年04月01日作成

学校名:

様

A G T:

人数: 生徒 000 名 先生 00 名

宿泊日: 平成29年〇〇月〇〇日～〇泊 ノース&サウスorウェスティン

実施日: 平成29年〇〇月〇〇日 終日

集合場所:

ルスツ宿泊担当: 森永 TEL 0136-46-3111 FAX 0136-46-3229(ノース)

ルスツ体験担当: 熊谷 TEL 0136-46-3332 FAX 0136-46-3288(ハイランド)

ジョイント団体:

(サンプル C)

		時間												人数	金額 (消費税込)								
		08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30			14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	
①		移動	準備	ラフティング	移動・着替	移動															10～200名	(1名) 5,400円	
○																						10～35名	
○																						10～40名	
○																						10～40名	(1名) 3,240円
○																						10～30名	
●																						10～500名	
●																						10～60名	
●																						10～90名	(1名) 2,700円
●																						10～90名	
◇																						20～80名	
◇																						10～90名	(1名) 2,160円
◇																						10～90名	
◇																						20～90名	
◆																						10～500名	
◆																						10～40名	
◆																						10～120名	(1名) 1,620円
◆																						10～40名	
		※ 各プログラムの終了時間は、あくまでも目安です。進行状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。																					

1、 ラフティング

※雨天決行・往復バス移動あり

ガイドとチームを組み、ラフト（ゴムボート）で尻別川を約7km下ります。雄大な自然の中を流れる尻別川で、北海道で最も人気のあるアウトドアスポーツを楽しめます。

定員	10～200名
料金	5,400円(税込)
実施期間	4月下旬～10月下旬
所要時間	3～4時間
場所	尻別川

- ※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。
- ※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。
- ※ 10名様未満の場合は一般ツアーと同行場合があります。

<ジョイント団体：NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加人数が決まりましたら、ガイドの方で使用するボート数を決定します。その数に合わせてグループ分けをして頂きます。
- 参加者全員の名簿（名前・身長・体重・靴のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則的に、ドライスーツおよびリバーシューズを着用して頂きます。
- ゴムアレルギーの方はドライスーツやリバーシューズでアレルギー症状が出る恐れがあります。予めご相談ください。
- 原則として雨天決行です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 水に濡れるスポーツです。動きやすく濡れても良い服装で参加してください。ジーンズの着用は禁止です。（上下ジャージ・Tシャツ・ハーフパンツ・水着等）
- タオル・着替えをご用意ください。
- ヘアピン・時計・アクセサリは禁止です。メガネをされている方は、外すかメガネストラップや紐をご用意ください。コンタクトレンズはご自身の責任のもとにご利用をご判断ください。
- ガイドはあらゆる状況下でのレスキュー訓練を受けておりますが、自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

2、 カナディアンカヌー

※雨天決行・往復バス移動あり

雄大な自然の中で、カナディアンカヌーの基本操作などのレクチャーを受け、実際に体験します。

コース	①リバーカヌーツーリングコース	②レイクカヌーミニ体験コース
定員	10～50名	
料金	5,400円(税込)	3,240円(税込)
実施期間	5月上旬～10月下旬	
所要時間	3～4時間（体験時間約90分）	2～2.5時間（体験時間約30分）
場所	尻別川	洞爺湖
内容	いくつかの瀬を越え、ゆったり流れて景色を楽しめます。	洞爺湖の広大な景色の中、グループ(約10名)に分かれて交代で体験します(岸で待ち時間が発生します)。

- ※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。
- ※ ①のみ、雨天時および強風、低温時に、カヌー用のウェア・シューズをご用意します。
- ※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。
- ※ 10名様未満の場合は、一般扱い6,480円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、洞爺ガイドセンター、NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 原則として、2人1組で体験して頂きます。
- 参加者全員の名簿（名前・身長・体重・靴のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則として雨天決行です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 水に濡れる可能性のあるスポーツです。動きやすく濡れても良い服装で参加してください。ジーンズの着用は禁止です。（上下ジャージ・Tシャツ・ハーフパンツ等）
- タオル・着替え・ウインドブレーカー等をご用意ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

3、 フィッシング

※小雨実施・往復バス移動あり

ガイド指導のもと、ヤマメ、イwana、ニジマス等を狙います。(オールリリース)

コース	①フライフィッシング入門	②溪流えさづり
定員	10~30名	20~50名
料金	5,400円(税込)	3,240円(税込)
実施期間	6月上旬~10月上旬	
所要時間	3~4時間	2~3時間
場所	留寿都・喜茂別・ニセコ近郊	

- ※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。
- ※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。
- ※ ①は体験の理解を深めるため事前学習用に資料(冊子)をお送りします。
- ※ ①は10名様未満の場合、一般扱い6,480円(税込)となります。
- ※ ②は20名様未満の場合、一般扱い4,320円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)>

- 参加者全員の名簿(名前・靴のサイズ)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則として小雨決行です。ただし、天候・川の状況・その他の条件により、ガイドが実施不可能と判断した場合は、場所の変更または中止の可能性もあります。
- 動きやすく汚れても良い服装で参加してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

4、 オリエンテーリング

※雨天決行

地図とコンパスを利用して目的地を目指します。未知な場所でのナビゲーションはあらゆる能力が発揮され、「生きる力」が必要となります。ガイドは地図とコンパスの使用方を説明しますが、どこに進むかは自分で判断し実行してみます。

コース	①本格競技コース	②山岳コース	③高原コース	④草原コース
定員	10~80名	10~500名		
料金	5,400円(税込)	3,240円(税込)	2,700円(税込)	1,620円(税込)
実施期間	5月中旬~10月下旬			
所要時間	3~4時間	2~3時間	1.5~2.5時間	1~2時間
場所	WEST Mt.を中心とするルスツリゾート近郊			
内容	講習では、基礎から応用まで読図の方法やコンパスワークを学びます。その後の競技では、学んだ技術を生かし実践します。	ガイドからオリエンテーリングの指導を受けた後、自分でどこに進むかを考え、実行します。各コースは競技エリアが異なるだけで、内容に大きな違いがありません。		

<ジョイント団体：北海道オリエンテーリング協会>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装(できるだけ肌の露出が少ないもの)・履き慣れた靴で参加してください。汗をかくことを前提にご準備ください。腕時計をご用意してください。
- タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- 雨天決行です。雨具をご用意してください。
- ガイドは(公社)日本オリエンテーリング協会公認のインストラクターが中心になって行います。各種オリエンテーリング(ポイント・スコア・バーン他)に対応可能です。希望がある場合には事前にご相談ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

<オリエンテーリング・ガイド>

- 信原 靖** : JOA 公認 オリエンテーリング・ディレクター。(公社)日本オリエンテーリング協会理事。北海道オリエンテーリング協会理事長。'97年スキーオリエンテーリング・ワールドカップ第2戦(オーストリア・チェコ)に参戦。'98年長野冬季オリンピック文化プログラム併設国際A級競技会にて団体戦3位入賞。'07年第33回全日本オリエンテーリング大会(北海道)競技責任者。World Ski Orienteering Championships 2009(スキーオリエンテーリング世界選手権大会2009)地図作成者。
- 熊谷 智之** : JOA 公認 オリエンテーリング・インストラクター。北海道オリエンテーリング協会事務局長。'04年第30回全日本オリエンテーリング大会(山口県)M21Aクラス優勝。'07年第33回全日本オリエンテーリング大会(北海道)コース設定者。
- 笹田 京** : JOA 公認 オリエンテーリング・インストラクター。'08年日本ランキングレース(山形県)にて優勝。2008年度日本学生オリエンテーリング選手権大会に参戦。

5、 ネイチャーツアー

※小雨実施・往復バス移動あり

羊蹄山周辺や洞爺湖周辺の森の中や、火山周辺の自然観察をしながら散策をします。地元に通じた自然ガイドが美しい北海道の自然をご案内します。

コース	①羊蹄山自然公園散策	②洞爺湖中島探検	③洞爺湖火山探検
定員	20～80名	10～40名	
料金	3,240円(税込)	5,400円(税込)	
実施期間	5月下旬～10月下旬	5月上旬～10月下旬	
所要時間	2～2.5時間	4時間程度	3～4時間
内容	複数のルートが選択でき、比較的高低差のあるコースから散策コースまで設定可能です。ただし、登山ではありません。	太古からの自然が残る洞爺湖中島を探検します。	有珠山周辺の山に登り、かつての火口を探しに行きます。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ ①は20名様未満の場合、一般扱い5,400円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、洞爺ガイドセンター、NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- コースにより受入人数が異なります。
- 動きやすく汚れても良い服装・履き慣れた靴で参加してください。
- 帽子・タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 上記以外のコースに希望がある場合には事前にご相談ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。
- 洞爺湖周辺コースの追加オプションとして、火山科学館の見学もできます。(別途追加料金要)

6、 トレッキング

※小雨実施・コースによって移動あり

山登り、沢登りで北海道の大自然を感じられる自然ガイドとおきの場所へご案内します。

コース	① フォレストトレッキング		② リバートレッキング
	橇負山コース	羊蹄山南コブコース	
定員	20～80名		10～40名
料金	2,160円(税込)		5,400円(税込)
実施期間	5月下旬～10月下旬		6月上旬～10月下旬
所要時間	2時間程度	2.5時間程度	3時間程度
内容	橇負山、羊蹄山南コブの山頂を目指しトレッキングします。参加者の体力に合わせたコースをご用意いたします。		水辺の植生、生物、環境を観察しながら、川岸や川の中を自然散策します。

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ ①は20名様未満の場合、一般扱い5,400円(税込)となります。

※ ②は10名様未満の場合は運行不可です。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、NRC(エコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿(②は靴のサイズも必要)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- コースにより受入人数が異なります。
- 動きやすく汚れても良い服装・履き慣れた靴で参加してください。
- 帽子・タオル・飲み物等を必要に応じてご用意してください。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

7、 マウンテンバイク

※小雨実施・復路バス移動あり

ガイド先導のもと、北海道の自然を満喫するコースをツーリングします。

コース	①ダイナミックコース	②ツーリングコース	③サイクリングコース
定員	10～40名		
料金	5,400円(税込)		3,240円(税込)
実施期間	5月中旬～10月下旬	5月上旬～10月下旬	
所要時間	3～4時間	2～3時間	1～2時間
内容	留寿都村から洞爺湖畔まで、アップダウンや一部オフロードを走行するロングコース。中上級者向け。	留寿都村から京極ふきだし公園まで、全区間オンロードのロングコース。初中級者向け。	ルスツリゾート周辺でのサイクリング。体力に合わせてコースのアレンジも可能。初級者向け。

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 所要時間には、移動時間が含まれています。

<ジョイント団体：NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)、MTBダウンヒルニセコ>

- 参加者全員の名簿(名前・身長)と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 長ズボンの場合は裾が締まっていて、動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- 原則として小雨決行です。ただし、天候・路面の状況・その他の条件により、ガイドが実施不可能と判断した場合は、コースの変更または中止の可能性もあります。
- ③サイクリングコースには伴走車は付きません。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

8、 乗馬教室

※小雨実施・人数によって移動あり

自然の中で乗馬を体験します。インストラクターの指導のもと自分で馬を操作します。

コース	①ロングコース	②ショートコース
定員	10～60名	10～70名
料金	5,400円(税込)	3,240円(税込)
実施期間	5月中旬～10月下旬	
所要時間	最大4時間程度 (乗馬体験時間約30分)	最大3時間程度 (乗馬体験時間約15分)
内容	グループ(約3～5名)に分かれて、インストラクターから馬の扱い方を学び、実際に森の中をトレッキングします。「馬の尻尾の毛」を使ったクラフトもセットで体験します。ロングコースはトレッキングの時間が長くなります。	

※ 馬の頭数に限りがあります。

※ 10名様未満の場合は、一般体験乗馬「スタンダードコース 4,320円(税込)」となります(クラフト作りはありません)。

※ 乗馬教室は30名様以上の場合は2会場(ルスツ会場と洞爺会場)に分かれる可能性があります。その際はバスでの移動が必要となります。

<ジョイント団体：春香ホースランチ>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装(長ズボン)・靴で参加してください。スカート、サンダルは不可です。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

9、ボルダリング（インドクライミング） ※インドア

インストラクター指導のもと、道具を使わず自分の手と足だけで人口壁（岩）を登るフリークライミングに挑戦します。難しい課題に挑戦し登り切ったときの達成感が魅力です。

コース	①チャレンジコース	②ベーシックコース	③ビギナーコース
定員	10～40名		
料金	5,400円(税込)	3,240円(税込)	1,620円(税込)
実施期間	通年実施		
所要時間	3時間程度	2時間程度	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート敷地内 ルスツアリーナ		
内容	初めてでも取り組みやすく、参加者のレベルに合わせた様々な課題が設定されています。ベーシックコースでは基本的なムーブ(体の動かし方)を学びます。チャレンジコースでは、習得したテクニックを使い、コンペ形式で課題に取り組みます。		

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 10名様未満の場合は、一般扱いとなります。

※ 各コースの同時運行は出来ません。

- 参加者全員の名簿（名前・靴のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装で参加してください。ジーンズ、スカートは不可です。手足の爪は必ず切ってきてください。
- ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

10、パラグライダー体験 ※小雨中止・往復バス移動あり

インストラクターから操作方法を学び、実際に自力で斜面からの空中浮遊に挑戦します。

定員	10～40名
料金	5,400円(税込)
実施期間	5月下旬～10月下旬
所要時間	3.5時間程度
場所	ルスツリゾート近郊

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：ザム・スカイススポーツクラブ>

- 身長・体重の制限があります。（身長 145 cm以上・体重 40 kg以上 90 kg以下）
- 参加者全員の名簿（名前・身長・体重・年齢）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 天候・風速・風向き・その他の条件により、ガイドが実施不可能と判断した場合には、中止致します。
- 10月中旬以降は朝露の影響で午前は中止の可能性が高く、午後のみ開催となります。
- 動きやすく汚れても良い服装（長そで・長ズボン）、履き慣れた靴で参加してください。
- 手の保護のため手袋（軍手等）をご用意してください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

11、ゴルフ体験（平日のみ） ※小雨実施

インストラクターの指導のもと、実際のコースを1～2ホールまわります。

定員	10～40名
料金	5,400円(税込)
実施期間	5月中旬～10月下旬
所要時間	3時間程度
場所	ルスツリゾートゴルフコース

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

- グループ（約3～4名）毎に分かれての体験となります。
- 参加者全員の名簿と参加同意書とゴルフ場利用税非課税該当届出書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 一般のお客様がプレーをされている場合もあります。ルール・マナー等を必ずお守りください。

12、パークゴルフ体験

※小雨実施

北海道で生まれたパークゴルフは子供からお年寄りまで、誰でも簡単に楽しめるスポーツとして全国的に広がりを見せています。インストラクターの指導のもと体験して頂きます。

定員	10～40名
料金	1,620円(税込)
実施期間	5月中旬～10月下旬
所要時間	2時間程度
場所	ルスツリゾートパークゴルフ場

※ 料金には、用具レンタル料が含まれています。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

- グループ(約3～4名)毎に分かれての体験となります。
- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 一般のお客様がプレーをされている場合もあります。ルール・マナー等を必ずお守りください。

13、熱気球(係留)フライト体験

※小雨中止

熱気球をみんなで協力して膨らませます。うまく揚がれば地上約30mのフライトが体験できます。

定員	30～60名	
料金	30名以下 1回 81,000円(税込)	31名から上記に追加して 1名毎 1,300円(税込)
実施期間	06:30～ / 5月中旬～10月下旬 17:00～ / 5月中旬～7月中旬	
所要時間	1時間程度	
場所	ルスツリゾート施設内	

※ 実施期間には、夏休み期間(7月下旬～8月下旬)は含まれません。

※ 天候条件が非常に厳しく、快晴でも運行出来ないことがあります。

<ジョイント団体：クライスデール>

- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- 1回のフライトは5分程度で、1度に約4名程度乗ることが可能です。

14、レーザーワーク教室

※インドア

コース	①カードケース	②コインケース	③キーホルダー&ストラップ	④ペンケース
定員	10～60名			
料金	5,400円(税込)	3,240円(税込)	2,700円(税込)	2,160円(税込)
実施期間	通年実施			
所要時間	2.5～3時間	1.5～2時間		
場所	ルスツリゾート施設内			
内容	刻印を入れたカードケースとオリジナルストラップを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのコインケースを作ります。	刻印を入れたキーホルダーとオリジナルストラップを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのペンケースを作ります。

※ 10名様未満の場合は、一般扱い(作品各種)となります。

※ 各作品の同時運行は出来ません。

<ジョイント団体：ファンファン、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

15、ガラス工芸教室

※インドア

コース	①スタンドグラス ペンスタンド	②スタンドグラス フォトスタンド	③手彫りガラス	④フュージングガラス 箸置き
定員	10～30名		10～60名	10～30名
料金	5,400円(税込)	3,780円(税込)	2,700円(税込)	1,620円(税込)
実施期間	5月上旬～10月下旬			通年実施
所要時間	3時間程度	2時間程度		0.5～1時間
場所	ルスツリゾート施設内			
内容	色鮮やかなガラスを組み合わせ、ペンスタンドを作ります。	色鮮やかなガラスを組み合わせ、フォトスタンドを作ります。	ガラスや器に好きな模様をホルダーで手彫りします。グラスリッツェンとも言います。	フュージングの技術で、オリジナルの箸置きを作ります。

※ ①～③の同時運行は出来ません。

※ ④フュージングガラスは、後日焼き上げて発送(学校一括送り)となります(送料は料金に含まれています)。

<ジョイント団体：ガラス工芸もりもと、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

16、フライタイイング教室

※インドア

インストラクター指導のもと、フライタイイングに挑戦します。出来上がった作品は、お土産にお持ちいただけます。

コース	①ステップアップコース	②ビギナーコース
定員	10～40名	
料金	5,400円(税込)	3,240円(税込)
実施期間	通年実施	
所要時間	3時間程度	2時間程度
場所	ルスツリゾート施設内	
内容	フライ(疑似餌)の基本パターンのほかに、より実践的なパターンを作ります。	基本的なフライ(疑似餌)を作ります。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

17、陶芸教室（留寿都深草窯）

※インドア

講師指導のもと個性あふれる陶芸作品を作ります。出来上がった作品は、後日焼き上げお送り致します。

コース	①陶芸体験	②絵付け体験	③陶芸・絵付けセット
定員	10～50名		
料金	3,780円(税込)	2,700円(税込)	5,400円(税込)
実施期間	通年実施		
所要時間	2時間程度	1時間程度	3時間程度
場所	ルスツリゾート施設内		
内容	手回しろくろを使用してオリジナルの作品を作ります。	先生の焼いたオリジナル作品に自由に絵付けを行います。	陶芸と絵付け体験の特別セットコースです。

※ ①陶芸体験は10名様未満の場合は、一般扱い4,320円(税込)～となります。後日お届けする際の送料も別途必要となります。

<ジョイント団体：留寿都深草窯>

- ①陶芸体験の作品は焼き上げ・発送まで約2ヶ月かかります。
- ②絵付け体験の作品は焼き上げ・発送まで数週間かかります。

汚れても良い服装で参加してください。

<留寿都深草窯>

今村 史朗：'51年 京都市伏見区深草生まれ。
'77～'79年 伊賀焼窯元（三田窯）で修行。
'81年 京都深草窯を開窯。
'91年 京都深草窯を北海道留寿都に移築。
'92年 留寿都深草窯を開窯。
92年～札幌、室蘭にて個展。

18、クラフト作り

※インドア

コース	①羊毛フェルトアート	②キャンドル教室	③アウトドアコードキーホルダー	
定員	10～90名			
料金	2,700円(税込)			
実施期間	通年実施			
所要時間	1.5～2時間			
場所	ルスツリゾート施設内			
内容	専用の針を使い額の中に羊毛を織り込んで絵を描きます。	様々なキャンドル素材を利用してオリジナル作品を作ります。	カラフルなアウトドアコードでキーホルダーを作ります。	
コース	④マイハシ作り	⑤森の表札作り	⑥手作り熱気球作成体験	⑦キャンドルクラフト
定員	10～90名			
料金	2,160円(税込)			1,620円(税込)
実施期間	通年実施			
所要時間	1.5～2時間		2～2.5時間	0.5～1時間
場所	ルスツリゾート施設内			
内容	紙やすりを使い磨きあげ、マイハシを作ります。	自然の素材を使ってオリジナルの表札を作ります。	構造と飛び原理を学びながら、模型を2人で1基作成します。	色鮮やかなロウソク作りを行います。

※ ⑥手作り熱気球体験は10名様未満の場合は、一般扱い一基4,860円(税込)となります。

※ ⑦キャンドルクラフトは10名様未満の場合は、一般扱い2,160円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)、洞爺ガイドセンター、クライスデール>

- ②キャンドル教室、⑦キャンドルクラフトは汚れても良い服装で参加してください。
- ⑥手作り熱気球作成体験は、天候が良ければ実際に飛ばしてみます。

19、ジャム作り

※インドア

ジャムを作り試食します。ジャムは小ビンに詰め、オリジナルのラベルを貼ってお持ち帰りいただけます。

コース	①ジャガイモのジャム作り	②季節の果物ジャム&パン作り
定員	20～90名	
料金	2,160円(税込)	3,780円(税込)
実施期間	通年実施	
所要時間	1.5時間程度	2.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内	
内容	北海道特産のジャガイモを使用してジャムを作ります。	季節の果物を使ってジャムを作ります。できたてのパンにジャムを付けて試食します。

※ ①ジャガイモのジャム作りは2名様以上20名様未満の場合は、一般体験「ジャム&クレープ作り 2,700円(税込)」となります。

※ ②季節の果物ジャム&パン作りは2名様以上20名様未満の場合は、一般扱い 4,320円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

20、アイスクリーム作り

※インドア

搾りたての牛乳を使った特製アイスクリームミックスで、アイスクリームを作り試食します。

定員	10～120名
料金	1,620円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	0.5～1時間
場所	ルスツリゾート施設内

※ 2名様以上10名様未満の場合は、一般扱い 2,160円(税込)となります。

<ジョイント団体：ミルク工房>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

21、生キャラメル作り

※インドア

北海道の新鮮な牛乳と生クリームをたっぷり使って、口どけ滑らかな生キャラメルを作ります。

定員	10～40名
料金	2,160円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※ 2名様以上10名様未満の場合は、一般扱い 2,700円(税込)となります。

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

22、チーズ作り

※インドア

牧場の搾りたての牛乳を使って手作りチーズに挑戦します。

定員	10～30名
料金	3,240円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

<ジョイント団体：牧場タカラ>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

23、いももち作り

※インドア

地元で収穫したジャガイモで作り、出来たてを試食します。

定員	20～50名
料金	2,160円(税込)
実施期間	通年実施
所要時間	1.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内

※ 2名様以上 20名様未満の場合は、一般扱い 2,700円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)>

- グループ(約6名)毎に分かれての体験となります。

24、くんせい作り

※インドア(屋外)

一斗缶を加工したスモーカーで、簡単に出来る方法でチーズや卵をスモークします。最後に出来たてを試食します。

定員	20～50名
料金	2,160円(税込)
実施期間	4月下旬～10月下旬
所要時間	1～1.5時間
場所	ルスツリゾート施設内

※ 2名様以上 20名様未満の場合は、一般扱い 2,700円(税込)となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)>

- グループ(約5名)毎に分かれての体験となります。

25、麺打ち体験

※インドア

麺打ちを体験します。最後に試食します。

コース	①そば打ち	②うどん打ち
定員	10～40名	
料金	2,700円(税込)	
実施期間	4月下旬～10月下旬	
所要時間	2時間程度	2.5時間程度
場所	ルスツリゾート施設内	
内容	ルスツの澄んだ水を使って本格的なそば打ちを体験します。	道産小麦を使って本場讃岐と縁のあるうどん打ちを体験します。

※ ①そば打ちは4名様以上 10名様未満の場合は、一般扱い 3,240円(税込)となります(4名様未満は運行不可)。

※ ②うどん打ちは10名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(エコ・アウトドア・センター)>

- グループ(約10名)毎に分かれての体験となります。
- そばアレルギーの方が旅行に同行される場合は、事前にお知らせください。

26、ハーブの香り抽出体験

※インドア（屋外）

ハーブ園から好きなハーブを摘んで蒸留し、ハーブの香り成分を抽出したオリジナルハーブウォーターを作ります。

定員	10～40名
料金	2,700円(税込)
実施期間	7月上旬～10月中旬
所要時間	1～2時間
場所	ルスツリゾート施設内他

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

※ ハーブの発育状況によっては一部制限が発生することがあります。

<ジョイント団体：ハーバルランチ>

27、農作物収穫体験

※小雨実施・往復バス移動あり

留寿都村の代表的な特産品を自分で収穫します。

特産品	①ジャガイモ(5kg)		②ジャガイモ(10kg)	
定員	10～19名	20～80名	10～19名	20～80名
料金	3,240円(税込)	2,700円(税込)	4,320円(税込)	3,780円(税込)
実施期間	7月中旬～10月上旬			
所要時間	1.5時間程度		2時間程度	
場所	留寿都村内契約農場			

※ 料金には、お土産代と郵送料が含まれています。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- その年の天候により、作柄・収穫時期がずれる場合があります。
- 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- 雨天他、畑に入る事の出来ない場合は、倉庫内でジャガイモの箱詰め・発送作業に変更になります。

28、牧場体験

※雨天実施・往復バス移動あり

酪農についてのお話を聞いたり、牛とのふれあいがあつたり、新鮮な牛乳でバター作りをしたり、牧場を満喫します。

コース	①牧場体験	②牧場体験 (アイスクリーム作り付き)
定員	10～80名	10～60名
料金	2,376円(税込)	3,564円(税込)
実施期間	4月下旬～10月下旬	
所要時間	2.5時間	3.5時間程度
場所	洞爺湖周辺契約牧場	
内容	搾乳体験やえさやりなど牛とふれあいます。またバター作りも体験します。	①牧場体験にアイスクリームとワッフルコーンの手作り体験が付きます。

※ 所要時間には、往復の移動時間が含まれています。

※ 10名様未満の場合は運行不可となります。

- 動きやすく汚れても良い服装・靴で参加してください。
- 牛舎内など屋内メインでの体験となります。