

北海道の自然を感じる旅

ルスツリゾート教育旅行ガイド





はじめに

ルスツリゾートは皆様のご愛顧を賜りまして、30数年。多くの修学旅行の目的地として選ばれてまいりました。生徒の皆様はもちろん、先生方にもご満足いただける豊富な実績がございます。また、2008年のG8北海道洞爺湖サミットで国際メディアセンターをお任せいただいたという実績が何よりの証左です。

夏はアクティビティ。生徒の皆様の多様なニーズにお応えすべく豊富なメニューをそろえております。また、当社占有のラフティング施設をご利用いただければ、所要時間を短くでき、充実した修学旅行の一助となることでしょう。冬はスキー学習。北海道No1ゲレンデというスケールもさることながら、初・中級者向けのゲレンデの豊富さが、ルスツをお選びいただいている理由です。

また、私共は平素より「安全・安心」をポリシーとして掲げ、全てのサービスを精査しております。お食事の衛生状態、アレルギー対応はもちろんのこと、ホテルの運営・客室の点検清掃、遊園地(アトラクション施設)、リフト等索道施設の機械整備、滑りやすいゲレンデの圧雪整備、アクティビティの実施に至るまで、生徒の皆様が安全に修学旅行を終え、そして先生方、父母の皆様が安心してルスツリゾートへとお子様を送り出せるように努めております。

ぜひ、ルスツリゾートで、北海道の自然を感じる修学旅行をご検討下さい。

従業員一同、心よりお待ちしております。

目次

はじめに	1	ルスツ施設概要	11
ラフティング	2	全体図	12
リバーベース	3	ノース&サウス	13・14
オリエンテーリング	4		
アウトドアアクティビティ	5		
インドアアクティビティ	6		
スキー修学旅行のご案内	7	食事メニュー	19
ゲレンデマップ	8	グリーン期昼食	20
スキーレッスン	9	スキー期昼食	21
ウインターアクティビティ	10	アクセス	22



ラフティング

おすすめのポイント

- 1 悪天候に強い
- 2 大人数で体験できる
- 3 チームビルディング要素
- 4 ルスツ自社運営
- 5 当社占有施設
「リバーベース」の利用

当社占有のベース基地を利用することで、移動・着替えの時間を最小限にとどめ、修学旅行の貴重な時間を無駄にしません。

一度に200名が利用できる更衣室、トイレなどの設備が充実。

ルスツからベース基地まで移動時間約30分。



尻別川は「清流日本一」

尻別川は国土交通省が公表している一級河川の水質現況において、1999年から2013年まで、最もきれいな河川として選ばれています。

当社占有施設「リバーベース」



通常ラフティングはドライスーツ着用し、バスで30分程移動してから体験を行い、体験終了後も30分程移動してから着替えを行い終了となります。ルスツの場合、川岸へ移動してからリバーベースで着替えを行い、体験終了後もリバーベースで着替えを行います。そのことにより、修学旅行に以下の利点がございます。

- 1 体験終了後は他より早く着替えられ、リバーベースでトイレ休憩がとれる。
※ゴール地点からスタートポイントまでバスで約10分、身体が冷えるので特に女生徒に好評です。
- 2 体験終了後からドライスーツを着ている時間が短く、バスが汚れにくい。
- 3 体験直前に体調が悪くなくても待機できる場所となる。

注意事項

← 4・5・6・9・10月

※ドライスーツを使います。

着替えやタオル、ウインドブレーカー等をご用意ください。
濡れてもよい服装でご参加ください。

※ヘアピン、ネックレス、腕時計は外してください。

7・8月 →

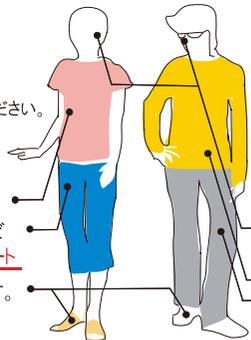
水着の上にTシャツ・トレーナー

短パンやジャージなど

(禁)ジーンズ、スカート

靴はこちらをご用意しています。

(禁)ビーチサンダル



メガネは外すかメガネストラップを使用

※コンタクト注意

Tシャツ、トレーナーなど

ジャージやスウェットなど

(禁)ジーンズ、スカート

■ 更衣室



■ トイレ



■ ドライスーツ





オリエンテーリング

おすすめのポイント

- 1 悪天候に強い
- 2 大人数で体験できる
- 3 2009年にスキーオリエンテーリング世界大会を開催した、国内唯一の場所
- 4 車イス等の利用者でも、健常者と一緒に楽しむことができる。
特殊競技が実施可能な専門スタッフが常駐。
- 5 成績を付けることで、学年レクリエーションなどにも活用可能。

オリエンテーリングは地図とコンパスを使用して、自然の中に設置されたチェックポイントをたどりながら、可能な限り短時間でゴールを目指す競技です。

的確な判断力と自然の中を走破する体力が求められます。チームで体験することも可能で、その場合はチームワークも要求されます。



正置も学べます

コンパスで北を知り、地図の北をコンパスの磁針を手がかりに合わせます。それから地図と景色を見比べて、現在位置が特定できます。



(公益社団法人)
全日本オリエンテーリング協会理事
ルスツリゾート営業企画部 信原靖

アウトドア・アクティビティ

おすすめ：アウトドアメニュー

■ マウンテンバイク

ルスツリゾートから洞爺湖を目指すロングコースから、生徒の体力に合わせてサイクリングを楽しむコースまで多彩にコースを用意。

北海道の大地を駆け抜ける爽快な体験です。

■ カナディアンカヌー

清流尻別川の下流部約7kmを、カヌーの基本操作レクチャーを受けて下ります。

ウォーキングでは味わえない自然の表情に出会うことができます。

■ 乗馬教室

インストラクターから乗馬の基礎を学び、実際に森の中を馬に乗ってトレッキングします。

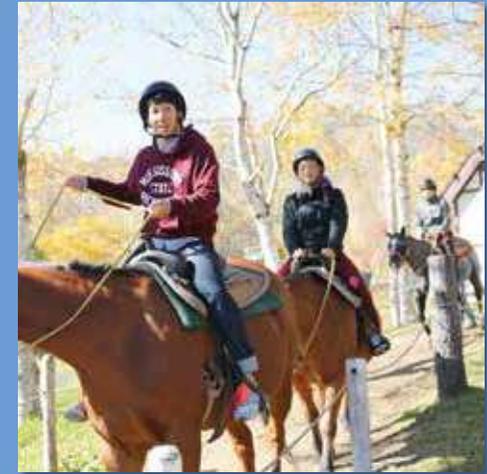
馬の毛を使用したクラフトもセットで体験します。

■ フィッシング

インストラクターの指導のもと、ヤマメ、イワナ、ニジマスを狙います。

■ 牧場体験

ほ乳やえさやり、牧草づくりなど牧場での仕事を体験します。



インドア・アクティビティ

おすすめ：インドアメニュー

■ アイスクリーム作り、生キャラメル作り

北海道の新鮮な牛乳、生クリームを使って、アイスクリームと生キャラメルを手作りします。

体験で作ったアイスは試食することができ、生キャラメルは持ち帰ることもできます。

■ レザーワーク

コインケースやキーホルダーなど、レザーワークの手法を学びながら手作りします。

修学旅行の思い出として、オリジナルの一品を制作します。

■ ガラス工芸

フォトスタンドやガラスの器に手彫りを施して工芸品を制作します。

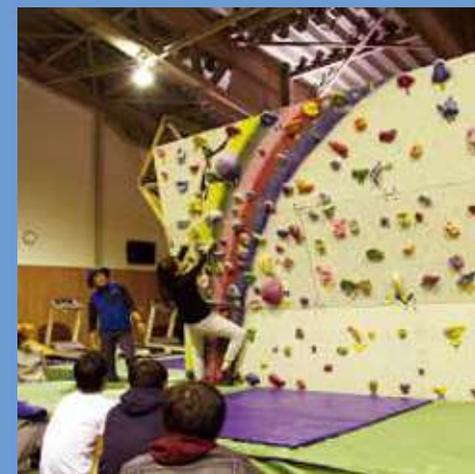
■ 羊毛フェルトアート

フェルトアート専用の針を使用して、羊毛を織り込み絵を描きます。様々な色の羊毛を使用してカラフルな作品を作り上げます。

■ ボルダリング

初心者でも始めやすく、参加者のレベルにあわせた様々な課題(コース)が設定されています。

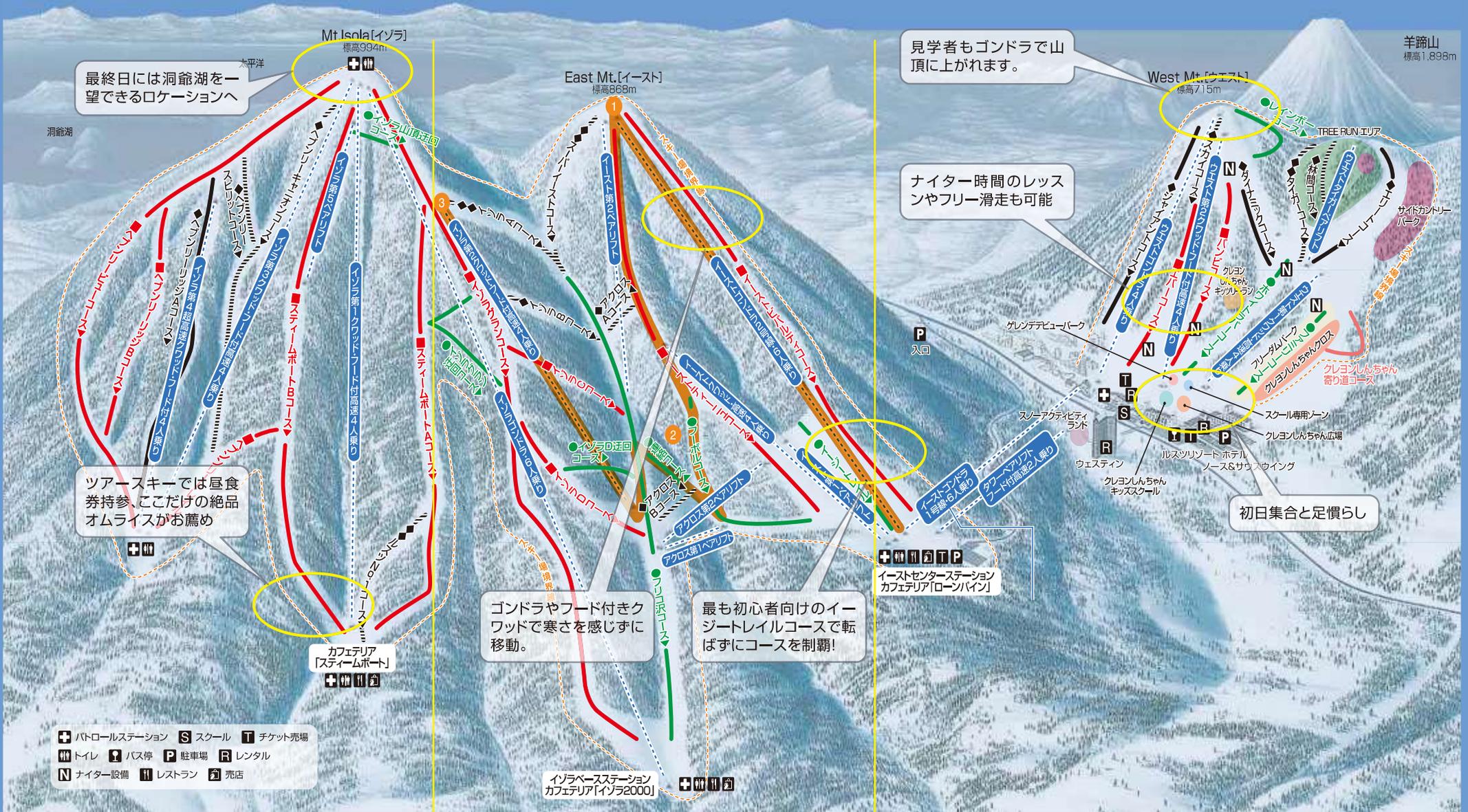
ベーシックコースでは基本的なムーブ(体の動かし方)を学びます。チャレンジコースでは、ムーブを利用してより本格的なコースにチャレンジします。



スキー修学旅行のご案内

ルスツでのスキー修学旅行のポイント

- 1 新千歳空港から90分、札幌から90分。ゲレンデがホテルの目の前なので、修学旅行初日にレンタル合わせ、脚慣らしをすることができます。
- 2 ゲレンデの集合場所が広く、周りの一般客が気になりません。
- 3 初級・中級向けのゲレンデが広くコブの無いコースが豊富で技術上達に適しています。
- 4 達成感のあるレッスン構成、レベルアップに合わせてイゾラ山頂をめざし、日常味わえない景色を望むことで達成感が味わえます。
- 5 設備がよい
ゴンドラ、フード付きリフトが多く、乗車時の寒さを軽減。



最終日

中日

初日

+ (マーク) = パトロール救護室合計6箇所を設置

最終日にイソラの山頂からの絶景ロケーションと絶品オムライスを目指し北海道ならではの達成感を感じてください。

スキーレッスン



SAJ公認ルスツリゾートスキースクール
校長高山重人

JSBA公認ルスツリゾートスノーボードスクール
校長山中敦生

ルスツリゾートは年間で約50校1万人の受入れ実績がございます。スクールでは「安全」「安心」「人員把握」「時間厳守」を基本に、皆様にスノースポーツの楽しさ、自然の美しさや厳しさを体験して頂きたいと考えております。2日から3日間のレッスンでは技術向上や達成感だけでなく、班内での友情を深め、お互いを思い合う大切さを学んで頂きたいと考えております。

ゲレンデを楽しむことが、ルスツのレッスンです。
初級者から上級者まで、ご要望にお応えします。

レッスンまでの流れ



ロビーツアーデスクにて点呼。スキーロッカールームでスキーブーツに履き替えゲレンデに移動。



ホテル前の広いスペース（ウェスティン宿泊の場合バス移動）にて約10分の開校式。スキーとポールのレンタルはゲレンデでスキー班ごとお渡しします。
※レッスン後の管理はスキーロッカーです。



インストラクターよりスキーの履き方をお伝えし、レベルに合わせて各班レッスン開始。

ウィンター・アクティビティ

おすすめ：アウトドアメニュー



■ スノーモービル体験

ツーリングコース

インストラクターの指導の下、安全なスノーモービルの乗り方、操作方法を学び、ルスツリゾート敷地内の林間や雪原を走行します。

■ クロスカントリースキー体験

雪国では移動の手段として日常でも利用されていた歩くスキー。用具が軽く動きやすいクロスカントリースキーはゲレンデで滑るアルペンスキーと全く違った感覚で雪を楽しめます。

運動効果も高く、運動選手のオフシーズントレーニングにも利用されています。

■ オリエンテーリング

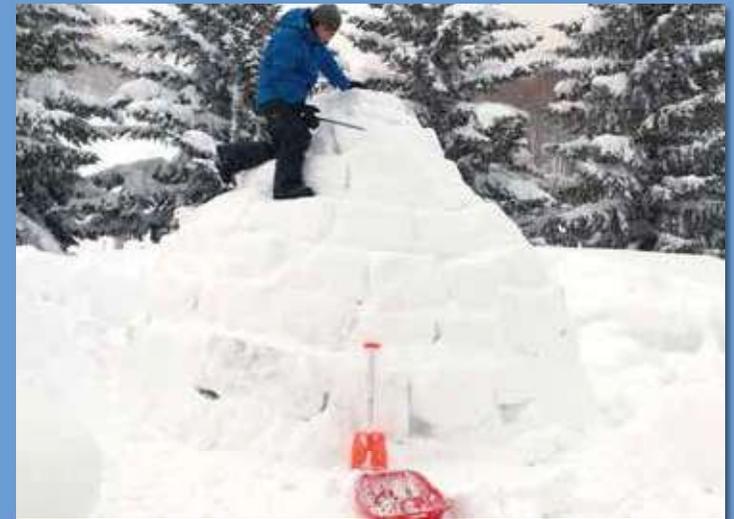
地図とコンパスを利用して目的地を目指す競技です。

雪原を移動するためスノーシューやクロスカントリースキーを使用する雪国ならではの体験です。

■ イグルー作り

グループで協力してブロック状に固めた雪をドーム型に積み上げて、イグルー作りに挑戦します。

北方系民族の住居としても使用され、内部は暖かく感じられます。



ルスツ施設概要

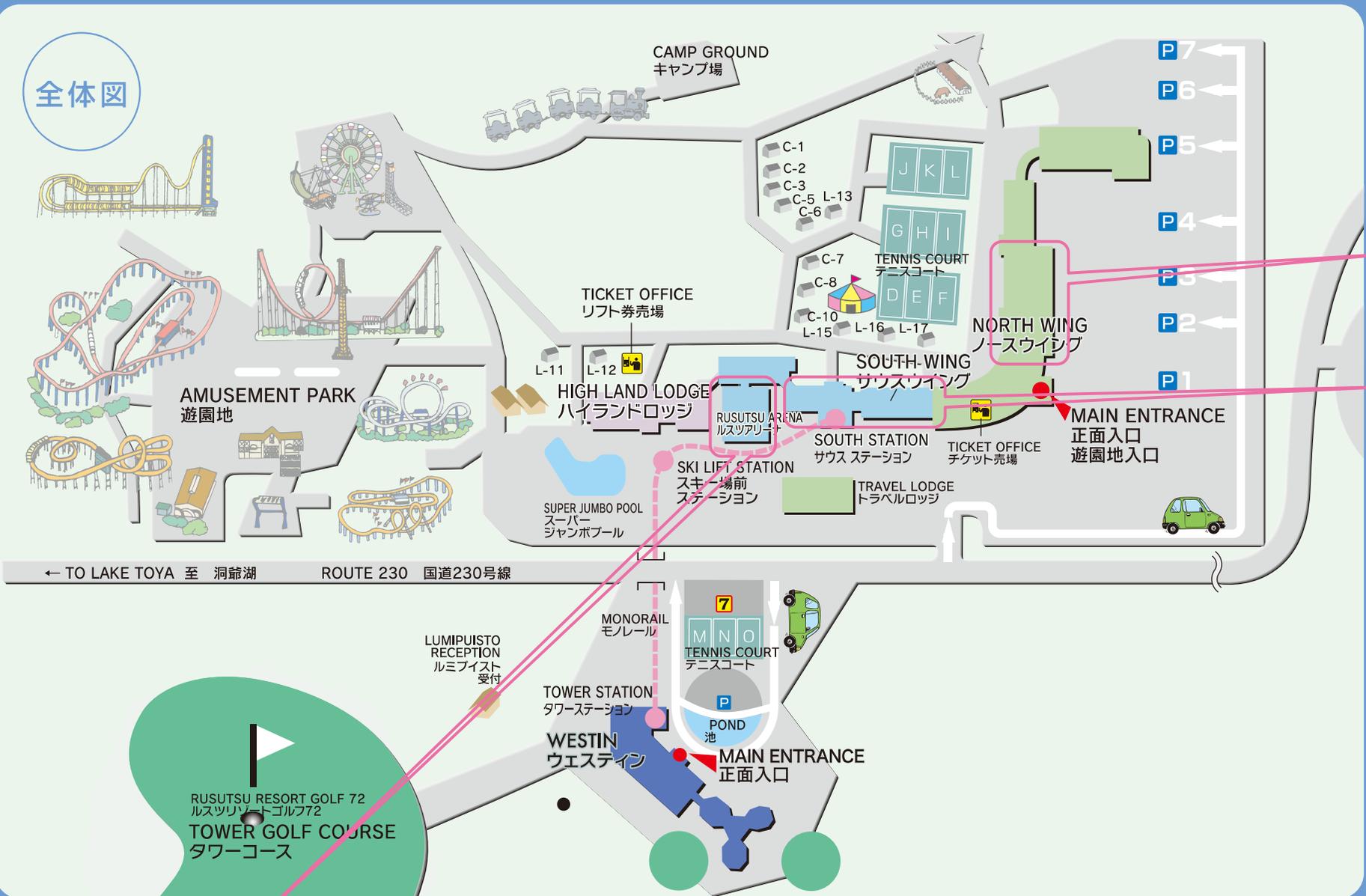


ルスツリゾートの客室・レストラン

ノース&サウスには大型校をそれぞれ別棟の客室と食事会場で受け入れることができ、レクリエーションで使用できるアリーナや複数のコンベンションホールを有する。

ウェスティンは1校を受け入れ、メゾネットの客室が特徴です。

全体図



①ノースウイング

②サウスウイング

アリーナ 1646m²

- ①ノースウイング 高校は1棟1館(小中学校同宿有)1校最大人員450名
- ②サウスウイング 高校は1棟1館(小中学校同宿有)1校最大人員550名

ノース&サウス

スタンダードなリゾート型ホテル客室棟が横長で生徒たちの動きの把握がしやすい構造です。客室からルスツアリーナ等の集合場所、クレセントホール等の大食堂、お土産屋が近いため、統率がとりやすく生徒たちを動かしやすい館内配置です。



加湿機能付き
空気清浄機



冷蔵庫・電気ポット



金庫・空調



ドライヤー・アメニティ



お風呂

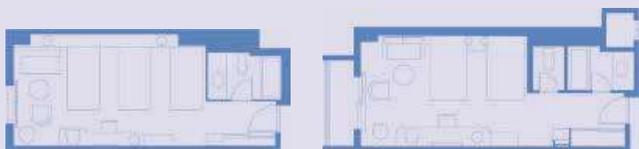


洗浄機付きトイレ



ノース&サウス

客室
見取り図

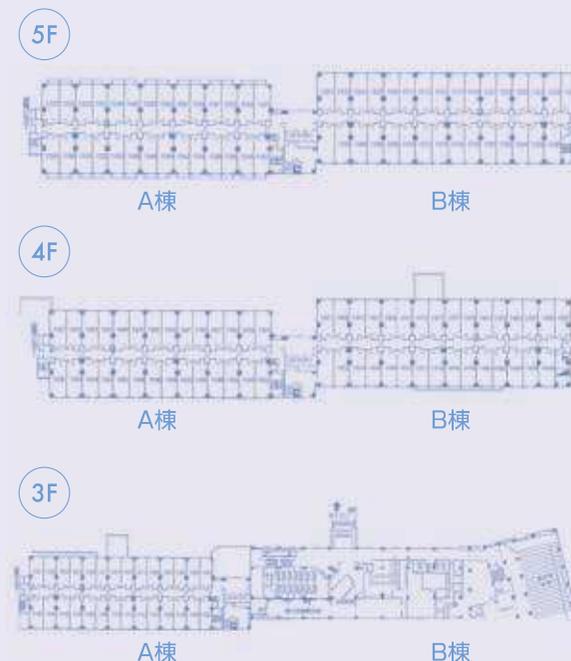


	サウスウイング	ノースウイング
	全室禁煙・WiFi完備	全室禁煙・WiFi完備
和室	16室	—
洋室	178室	322室
食事会場	アラスカ (クレセントホール)	クレセントホール (コンベンションホール)
	(オクトーバーフェスト)	(オクトーバーフェスト)
総収容人数	676名	1082名
エレベーター	13名3基	15名3基
自動販売機	ジュース、アルコール(ストップ不可)	
公衆電話	ロビー1台	ロビー1台
ルームキー	カードキー	カードキー
宅配コーナー	有り-夏(8:00~18:00)、冬(8:00~20:00)時間延長要相談	
防災設備	消火設備(消火栓、消火器) 警報設備(自動火災報知器、非常放送設備)	
放送設備	学校使用不可(非常時のみ対応)	
非常口	各階2ヶ所以上客室扉内側に避難経路図あり	
貴重品	金庫設置有り(暗証番号4桁式)	
ビデオ	無し	
売店	有り(8:00~22:00)	
浴衣	生徒は無し	
ゲームコーナー	ノースウイングGF(正面玄関フロアー)に有り/使用可	
大浴場(貸切不可)	男女それぞれ80名	
営業時間	14:00~25:00	
	6:00~9:00	

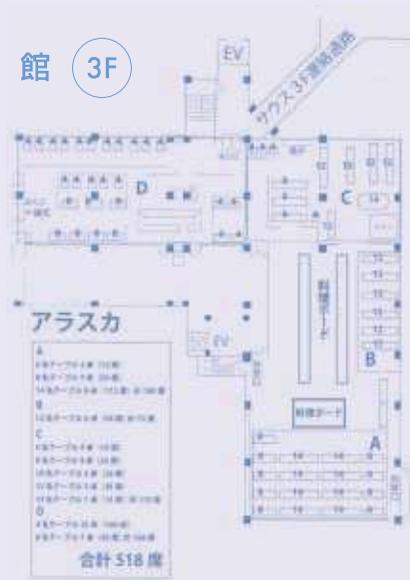
サウスウイング客室



ノースウイング客室 A・B棟

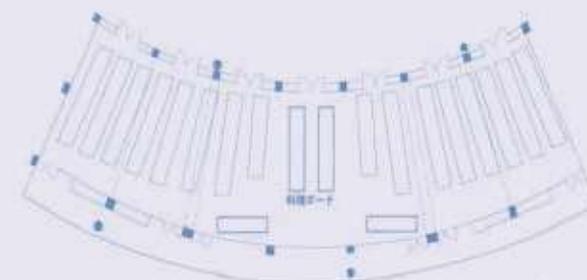


旧館 3F



ノースウイング クレセントホール 2F

クレセントホール
30名テーブル14卓(420席)
合計 420席



修学旅行 食事メニュー

バイキング 基本Aパターン

お薦め
サーモン刺身、ルスツザンギ、
鶏肉と野菜のスープカレー



写真はメニューの一部を抜粋しております



夕食

- | | | |
|----------------------|------------------------------------|----------------|
| 1 サーモンの刺身 | 10 牛肉のローストマスタードソース
(和牛脂注入加工肉使用) | 18 白飯 |
| 2 鮭の石狩汁 | 11 棒棒鶏中華サラダ | 19 キャベツの浅漬け |
| 3 コーンクリームスープ | 12 ラザニア | 20 ミニたい焼き |
| 4 大蛸足のカルパッチョ | 13 いももち | 21 ホテルメイド デザート |
| 5 海老フライタルタルソース添え | 14 味噌ラーメン | 22 スポーツドリンク |
| 6 シマホッケと野菜のグリル | 15 スパゲティナポリタン | 23 麦茶 |
| 7 ルスツザンギ(若鶏の自家製から揚げ) | 16 散らし寿司 | 24 アイスキャンディー |
| 8 ルスツ高原ポークとキャベツの味噌炒め | 17 野菜サラダ | |
| 9 海老と烏賊のチリソース | | |

朝食

- | | | |
|-------------------|-----------|--------------|
| 1 各種シリアル | 9 厚焼き玉子 | 17 ホテルメイドパン |
| 2 ス克蘭ブルエッグ | 10 鮭塩焼き | 18 お粥 |
| 3 ソーセージ | 11 ポテトサラダ | 19 白飯 |
| 4 冷製ロースハム | 12 肉マン | 20 味噌汁 |
| 5 五目野菜炒め | 13 味付け海苔 | 21 モーニングフルーツ |
| 6 一口海老カツ | 14 納豆 | 22 牛乳 |
| 7 野菜スープ | 15 ふりかけ | 23 オレンジジュース |
| 8 ナチュラルカットフライドポテト | 16 野菜サラダ | 24 麦茶 |

2連泊以上でバイキングDパターン (B~Cも有ります)



お薦め
オホーツク海ズワイ蟹、
いくら丼、ルスツポークと
中華野菜の炒め

= 大好評 = 冬季3連泊以上でバイキングEパターン



お薦め
ルスツポークのしゃぶ
しゃぶ食べ放題、サーモン
刺身

※ウェスティンは不可と
なります

焼肉食べ放題



お薦め
ラム肉ジンギスカン、牛肉

※春~秋限定
※会場予約要

修学旅行 グリーン期 食事メニュー

昼食セットメニュー 料金はお問い合わせ下さい。



① 粗挽きハンバーグカレー(サラダ付)

その他メニュー

- ③ ヒレカツカレー(サラダ付)
- ④ 牛肉たっぷりハヤシライス(サラダ付)
- ⑤ ルスツ高原ポークの和風豚丼(サラダ・味噌汁付)
- ⑥ 鮭のちゃんちゃん焼きセット(鮭切り身・焼き野菜・白飯)

その他アップグレードメニュー

- ⑦ 焼肉セット(ラム・牛肉・鶏肉・焼き野菜・白飯)
- ⑧ ジンギスカン食べ放題(ラム・焼き野菜・白飯)



② ジンギスカンセット(ラム肉・焼き野菜・白飯)

大盛りを200円税別で承ります。

上記にはすべてスポーツドリンクが付いております。

アウトドア(キャンプ場)昼食メニュー



- ⑨ 6月～9月限定 アウトドアメニュー
炭火焼肉セット
(ラム・牛肉・鶏肉・焼き野菜・白飯)



- ⑩ 6月～9月限定 アウトドアメニュー
鮭のちゃんちゃん焼セット
(鮭・焼き野菜・白飯・豚汁)



悪天候時はバーベキューハウスに変更となります。(同料金) 最大300名まで対応可、約6名でグループ分け願います。野外での約60分の昼食です(自炊ではありません)



オプション 牛の丸焼き240万円～

上記にはすべてスポーツドリンクが付いております。

修学旅行 スキー期 食事メニュー

昼食セットメニュー 料金はお問い合わせ下さい。



① ルスツ高原ポークカツカレー(サラダ付)



② 海老、帆立、鱈フライカレー(サラダ付)



③ ローストビーフ丼(味噌汁、漬物付)



④ いくら丼(味噌汁、漬物付)



⑤ ハンバーグ&ハシソースライス(サラダ付)



⑥ 海鮮中華丼(スープ、サラダ付)

大盛りを200円税別で承ります。

上記にはすべてスポーツドリンクが付いております。

スキー昼食のお薦め

⑦ ツアースキー金券1,000円税別

広大なルスツスキー場ならではのツアースキーに最適です。

一般営業しておりますスキー場の食堂にて金券として使用できます。

お釣りの対象とはなりません。追加料金で金券以上のメニューも提供致します。

生徒様の管理上インストラクターの同食(有料)をお願いしております。



食堂 イゾラ2000

食堂 ホルン

食堂 スティームボート

食堂 ローンパイン

アクセス

交通のご案内 TRANSPORTATION

札幌・小樽・新千歳・苫小牧・室蘭から90分。	
道内主要地からの車の所要時間	札幌から(R230).....1時間30分
	室蘭から(R37・R230).....1時間30分
	千歳から(道道16→R276・R230).....1時間30分
	苫小牧から(R276・R230).....1時間30分
	二セコから(道道66).....30分
国内主要空港と新千歳空港間の所要時間	洞爺湖から(R230).....20分
	東京から.....1時間30分
	名古屋から.....1時間45分
新千歳空港からの車の所要時間	大阪から.....2時間
	福岡から.....2時間10分
新千歳空港から(道道16→R276・R230).....1時間30分	

全席予約制 (札幌＝ルスツ)(新千歳空港＝ルスツ) 直行バス運行

駐車場 **3,000台** **無料**

医療機関

留寿都(ルスツ)診療所

内科、小児科月～金営業(土・日・祝は休診)

〒048-1731 北海道虻田郡留寿都村字留寿都156-23(所要時間5分)

TEL 0136-46-3774

喜茂別(キモベツ)町立クリニック

内科月～金営業(土・日・祝は休診)

〒044-0201 北海道虻田郡喜茂別町喜茂別13(所要時間15分)

TEL 0136-33-2225

倶知安(クッチャン)厚生病院

内科、外科、眼科、産婦人科(夜間～21:00・救急時)

〒044-0004 北海道虻田郡倶知安町北4条東1丁目(所要時間30分)

TEL 0136-22-1141

洞爺(トウヤ)協会病院

内科、外科、整形外科(夜間・救急時)

〒049-5605 北海道虻田郡洞爺湖町字高砂町126番地(所要時間45分)

TEL 0142-74-2555

※保険証コピーでの診療を受けるためには、学校長名での申請が必要となります。
事前に学校単位での申請をお願い致します。
医療機関等へのご移動はタクシーをご利用くださいませ。

保健所

倶知安保健所

〒044-0001 北海道虻田郡倶知安町北1条東2丁目

TEL 0136-23-1914

警察署

北海道札幌方面倶知安警察署留寿都警察官駐在所

〒048-1731 北海道虻田郡留寿都村字留寿都5-1

TEL 0136-46-3110

消防署

羊蹄山ろく消防組合留寿都支署

〒048-1731 北海道虻田郡留寿都村字留寿都226-7

TEL 0136-46-3304