

ACTIVITIES GUIDE

【冬期】

教育旅行向け体験プログラムのご案内



ルスツリゾート

— 北海道 —

ルスツリゾート アクティビティグループ

〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川 1 3

TEL 0136-46-3332 (アクティビティ直通)

FAX 0136-46-3288 (アクティビティ直通)

E-mail act-travel@rusutsu.co.jp

URL <https://rusutsu.com/educational-trips/>

教育旅行担当 熊谷智之 荒木美帆

アクティビティプログラム予約のご案内

- 完全予約制です。
- ご予約の際は、【学校名・全体人数・体験日時・体験プログラム・体験プログラム参加各人数(予定されている範囲で)・宿泊日程(ルスツリゾート日帰り利用の場合、到着出発時間・昼食の有無等)】を記載の上、アクティビティグループへ FAX または E メール等の文面にてお申し込みください。 事前に電話でお問い合わせいただいた場合も正式なご予約は文面で承ります。各体験プログラムの手配先（ジョイント団体）に空席状況を確認後、受入れ条件を回答致します。
- 仮予約をされる場合は、仮予約期限をお知らせください。仮予約の取消や本決定となりましたら再度ご連絡ください。
- 体験プログラムの概要【例：『全員インドア（またはアウトドア）』『AM アウトドア半分インドア半分、PM 逆パターン』など】が決まりましたらご連絡ください。体験前後の旅程もお知らせください。（旅程表がございましたらご送付ください。）
- 各種選択での体験の場合、具体的な体験プログラムの選択肢をお決めになられた段階で、選択された体験プログラムが予約可能か（催行可能か）アクティビティグループへご連絡いただきご確認ください。
- 各体験プログラムの予約が確定しましたら、各体験プログラムの希望人数を集計していただき、人数をご連絡ください。
- ご予約お取り消しについて、各体験プログラム人数決定後のお取り消しは、手配先（ジョイント団体）との契約に基づき、キャンセルチャージが発生致します。予めご了承ください。
体験日より：3ヶ月以内・・・20%：前日・・・50%：当日・・・100%
(人数×プログラム単価)

注意事項（必ずお読みください）

- 同じプログラムでも、手配先（ジョイント団体）により受入条件が異なります。
- 手配先（ジョイント団体）の都合により、料金・内容が変更する場合があります。
- 各プログラムには定員枠（上限・下限）があります。（定員は一回催行時の人数です。一日の体験合計人数ではありません。）
- 定員に満たないプログラムは実施できません。
- 定員に満たない場合でも、一般扱いとして実施できるプログラムもあります。その場合、教育旅行用プログラムと内容、所要時間、料金が異なる場合があります。
- 各プログラムに参加される引率の先生の料金は、1プログラムにつき1名無料とさせていただきます。ただし、定員枠を満たさないプログラムにつきましてはその限りではありません。また参加人数が多数のプログラムについてはご相談ください。
- 傷害保険について、一部アウトドアプログラムは、各ジョイント団体にて加入している傷害保険の対象となりますが、あくまでも簡易的な保険です。
- プログラムの中には、参加にあたって保護者の署名または、学校責任者の署名が必要な書類があります。署名頂けない場合は参加をお断りいたします。
- プログラムの中には、ニセコ等を拠点に営業している、アウトドアスポーツ専門会社（ジョイント団体）との契約に基づいて開催しているものもあります。
- 自然条件の中で体験するプログラムは、インストラクターやガイドの指示に従い、不測の事態に対し、自分の身は自分で守るよう心掛けてください。インストラクターやガイドの指示に従って頂けない場合は、各プログラムの運行を中止致します。その場合、料金の返金は致しません。
- 悪天候等の予報による事前の中止判断は、基本的に体験開始の数時間前に担当ガイドが行います。
- 天候等の状況により、インストラクターやガイドが危険と判断した場合は、予定プログラムの変更または中止となります。中止の場合について代案プログラムが必要な場合は事前にご相談ください。
- 参加スタイル（服装・靴等）に条件があります。ご予約の際にご確認ください。
- ホテルから移動が必要なプログラムにつきましては、原則として貸切バスの手配をお願い致します。（人数その他状況により、ジョイント団体等の車で移動する場合があります。）

2025 年度冬期 第 1 版

	【プログラム】	【実施期間】	【所要時間】	【定員枠】	【料金(税込)】
1	オリエンテーリング				
①	クロスカントリースキーコース	12 月下旬～3 月下旬	2～2.5 時間	10～30 名	6,050 円
②	スノーシューコース	12 月中旬～3 月下旬		10～30 名	4,950 円
2	トレッキング				
①	ルスツネイチャーツアー				
	・歩くスキーコース	12 月中旬～3 月下旬	2～2.5 時間	10～20 名	6,050 円
	・スノーシューコース			10～30 名	4,950 円
②	スノーシューダウンヒル	12 月下旬～3 月中旬	1.5～2.0 時間	10～30 名	4,950 円
3	クロスカントリースキー体験	12 月下旬～3 月下旬	2～2.5 時間	10～30 名	4,950 円
4	乗馬教室				
①	ロングコース	12 月下旬～3 月上旬	4 時間(乗馬 30 分)	10～30 名	6,050 円
②	ショートコース		3 時間(乗馬 15 分)		4,600 円
5	スノーランタン作り	12 月上旬～3 月下旬	1 時間程度	10～60 名	1,980 円
6	イグルー作り	1 月上旬～3 月中旬	3 時間程度	5～80 名	1 基 24,200 円
7	ボルダリング				
①	チャレンジ		3.5 時間		6,050 円
②	レギュラー	11 月下旬～1 月中旬	2～2.5 時間	10～40 名	3,740 円
③	ショート		1～1.5 時間		1,980 円
8	レザークラフト教室				
①	カードケース		2.5～3 時間		6,050 円
②	コインケース	11 月下旬～3 月下旬		10～60 名	3,740 円
③	キーホルダー＆プレスレット		1.5～2 時間		3,080 円
④	ペンケース				2,420 円
9	ガラス工芸教室				
①	ステンドグラス ペンスタンド	11 月下旬～3 月下旬	3 時間程度	10～30 名	6,050 円
②	ステンドグラス フォトスタンド		2 時間程度		4,400 円
③	手彫りガラス			10～60 名	3,080 円
10	クラフト				
①	羊毛エコバッグ	11 月下旬～3 月下旬		10～90 名	3,080 円
②	キャンドル教室		1.5～2 時間	10～40 名	
③	アウトドアコード キーホルダー			10～90 名	
④	やまつき 北海道アニマル		2 時間程度	10～90 名	2,420 円
⑤	森の表札作り		1.5～2 時間		
⑥	キャンドルクラフト		1 時間程度	10～90 名	
11	ジャム作り				
①	ジャム＆パン作り	11 月下旬～3 月下旬	2.5 時間程度	20～90 名	4,290 円
②	ジャム作り		1.5 時間程度		2,420 円
12	アイスクリーム作り	11 月下旬～3 月下旬	1 時間程度	20～90 名	1,980 円
13	生キャラメル作り	11 月下旬～3 月下旬	1.5 時間程度	20～40 名	2,420 円
14	いももち作り	11 月下旬～3 月下旬	1.5 時間程度	20～50 名	2,420 円
15	その他(一般体験)				
①	スノーラフティング	12 月中旬～3 月下旬	1 グループ 4 名 10 分	1 名～	未定
②	犬ぞり	12 月中旬～3 月中旬	1 グループ 4 名 20 分	1 名～	
③	スノーモービル スタンダード	12 月中旬～3 月下旬	1 回最大 20 名 30 分	1 名～	

1、 オリエンテーリング

※アウトドア・降雪実施

地図とコンパスを利用して目的地を目指します。未知な場所でのナビゲーションはあらゆる能力が発揮され、「生きる力」が必要となります。ガイドは地図とコンパスの使用方を説明しますが、どこに進むかは自分で判断し、実行してみます。

コース	①クロスカントリースキー	②スノーシュー
定 員	10～30 名	10～30 名
料 金	6,050 円 (税込)	4,950 円 (税込)
実施期間	12 月下旬～3 月下旬	12 月中旬～3 月下旬
所要時間	2～2.5 時間	
場 所	ルスツリゾート敷地内、スキー場周辺	
内 容	地図上に表示された地点を制限時間内に可能な限り多く回り、得られた点数を競うスポーツです。個人戦で行えば全ての行動を自分自身で決めるため、判断力・決断力などが育まれます。団体戦で行えば協調性・他者への配慮する力が育まれます。	

※ 10 名様未満の場合は運行不可となります。

※ 各コースの同時運行は出来ません。

- 参加者全員の名簿（名前・身長・足のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 使用する用具にはサイズに限りがあります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スノーシューコースでは可能な限り長靴をご準備ください。レンタルは数に限りがあります。スノーボードのブーツで参加が可能です。
- 全てのコースで順位を付けることが出来ます。希望がある場合には事前にご相談ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

2、 トレッキング

※アウトドア・降雪実施

歩くスキーやスノーシューを体験しながらルスツの森を散策する自然観察コース「①ルスツネイチャーツアー」、スノーシューを付けてフカフカの雪の上を豪快に走ったり雪庇を飛んでみたり、アクティブに楽しむ「②スノーシューダウンヒル」をご用意しております。

コース	①ルスツネイチャーツアー		②スノーシューダウンヒル
	歩くスキー	スノーシュー	
定 員	10～20 名	10～30 名	10～30 名
料 金	6,050 円 (税込)	4,950 円 (税込)	4,950 円 (税込)
実施期間	12 月中旬～3 月下旬		12 月下旬～3 月中旬
所要時間	2～2.5 時間		1.5～2 時間
場 所	ルスツリゾート周辺の森		

※ ①スノーシューは 2 名様以上 10 名様未満の場合は一般体験となります。

※ ①歩くスキーと②は 10 名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿（名前・身長・足のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 使用する用具にはサイズに限りがあります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- 可能な限り長靴をご準備ください（①の歩くスキーを除く）。レンタルは数に限りがあります。スノーボードのブーツで参加が可能です。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

3、 クロスカントリースキー体験

※アウトドア・降雪実施

用具が軽く動きやすいクロスカントリースキーで、林間や雪原を滑走し爽やかな汗をかきましょう。

定 員	10～30 名
料 金	4,950 円 (税込)
実施期間	12 月下旬～3 月下旬
所要時間	2～2.5 時間
場 所	ルスツリゾート敷地内

※10 名様未満の場合は運行不可となります。

- 参加者全員の名簿（名前・身長・足のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 使用する用具にはサイズに限りがあります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子等の防寒具をご準備ください。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

4、 乗馬教室

※アウトドア・往復バス移動あり

インストラクターから馬の扱い方を学んだあと、雪で覆われた林の中をトレッキングします。また、馬の尻尾の毛を使ったクラフトもセットで体験します。

コース	①ロングコース	②ショートコース
定 員	10～30 名	
料 金	6,050 円 (税込)	4,600 円 (税込)
実施期間	12 月下旬～3 月中旬	
所要時間	4 時間程度 (乗馬体験時間約 30 分、 クラフト 0.5～1 時間)	3 時間程度 (乗馬体験時間約 15 分、 クラフト 0.5～1 時間)
場 所	レイクトーヤランチ	

※馬の頭数に限りがあります。
※2 名様以上 10 名様未満の場合は一般体験となります（クラフトはありません）。

※ 所要時間はバスの移動時間を含みます。

※ 両コースの同時運行は出来ません。

<ジョイント団体：レイクトーヤランチ>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- 可能な限り長靴をご準備ください。レンタルは数に限りがあります。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

5、 スノーランタン作り

※雪遊び・降雪実施

雪を固めてランタンを作ります。最後にローソクを灯してみます。

定 員	10～60 名
料 金	1,980 円 (税込)
実施期間	12 月上旬～3 月下旬
所要時間	1 時間程度
場 所	ルスツリゾート敷地内

※10 名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニホ・アウトドア・センター)>

- 原則として降雪実施です。ただし、天候（特に雪質）その他の条件により、ガイドが中止と判断する可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スノーボードのブーツで参加が可能です。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

6、 イグルー作り

※雪遊び・降雪実施

グループみんなで協力し、ブロック状に固めた雪をドーム型に積み上げて、大きな雪の家作りに挑戦します。

定 員	5~80 名
料 金	1 基 24,200 円 (税込)
実施期間	1 月上旬~3 月中旬
所要時間	3 時間程度
場 所	ルスツリゾート敷地内

※5 名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- グループ (約 5~10 名) 毎に分かれての体験となります。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候 (特に雪質) その他の条件により、ガイドが中止と判断する可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スノーボードのブーツで参加が可能です。
- 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

7、 ボルダリング

※インドア

インストラクターの指導のもと、自分の手と足だけで人工壁 (岩) を登るスポーツクライミングに挑戦します。難しい課題に挑戦し登り切ったときの達成感が魅力です。

コース	①チャレンジ	②レギュラー	③ショート
定 員	10~40 名		
料 金	6,050 円 (税込)	3,740 円 (税込)	1,980 円 (税込)
実施期間	2025 年 11 月下旬~2026 年 1 月中旬		
所要時間	3.5 時間程度	2~2.5 時間	1~1.5 時間
場 所	ルスツリゾート施設内 ルスツアリーナ		
内 容	初めてでも取り組みやすく、参加者のレベルに合わせた様々な課題が設定されています。基本ルールに加え基本的なムーブ (体の動かし方) を学びます。①はロープクライミングとバランス系スポーツのスラックラインも体験できます。③は体験時間が短くなります。		

※ 10 名様未満の場合は一般体験となります。

※ 各コースの同時運行は出来ません。

- ①で行うロープクライミング・スラックラインには体格の制限があります。(体重 20kg 以上、120kg 以下。ウエスト 107cm 以下)
- 参加者全員の名簿 (名前・性別・足のサイズ・ウエスト S/M/L) と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- 動きやすく汚れても良い服装、靴下を着用の上、参加してください。ジーンズ、スカートは不可です。手足の爪は必ず切ってきてください。
- 体験会場は貸し切りではありません。他団体 (学校) と共用する場合があります。
- ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

8、 レザーワーク教室

※インドア

牛革を使いオリジナルの作品を手作ります。

コース	①カードケース	②コインケース	③キーホルダー& ブレスレット	④ペンケース
定 員	10～60 名			
料 金	6,050 円（税込）	3,740 円（税込）	3,080 円（税込）	2,420 円（税込）
実施期間	11 月下旬～3 月下旬			
所要時間	2.5～3 時間	1.5～2 時間		
場 所	ルスツリゾート施設内			
内 容	刻印を入れたカードケースとオリジナルストラップを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのコインケースを作ります。	刻印を入れたキーホルダーとブレスレットを作ります。	刻印で模様を入れて、オリジナルのペンケースを作ります。

※ 10 名様未満の場合は運行不可となります。

※ 各作品の同時運行は出来ません。

<ジョイント団体：fan fun、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

9、 ガラス工芸教室

※インドア

コース	①ステンドグラス ペンスタンド	②ステンドグラス フォトスタンド	③手彫りガラス
定 員	10～30 名	10～60 名	
料 金	6,050 円（税込）	4,400 円（税込）	3,080 円（税込）
実施期間	11 月下旬～3 月下旬		
所要時間	3 時間程度	2 時間程度	
場 所	ルスツリゾート施設内		
内 容	はんだ付けで、お好みの色鮮やかなガラスを組み合わせて、ペンスタンドを作ります。	はんだ付けで、お好みの色鮮やかなガラスを組み合わせて、フォトスタンドを作ります。	ガラスや器に好きな模様をホルダーで手彫りします。ガラスリッツェンとも言います。

※ ①は 10 名様未満の場合は運行不可です。

※ ②は 10 名様未満の場合は一般体験となります。

※ ③は 10 名様未満の場合は一般体験となります。

※ 各作品の同時運行は出来ません。

10、 クラフト

※インドア

コース	①羊毛エコバッグ	②キャンドル教室	③アウトドアコード キーホルダー
定 員	10～90 名	10～40 名	10～90 名
料 金	3,080 円（税込）		
実施期間	11 月下旬～3 月下旬		
所要時間	1.5～2 時間		
場 所	ルスツリゾート施設内		
内 容	専用の針を使いエコバ ッグに羊毛を織り込ん で絵を描きます。	様々なキャンドル素材 を利用してオリジナル のキャンドルを作ります。	お好みのカラフルなア ウトドアコードを編ん でキーホルダーを作り ます。

コース	④やまつき 北海道アニマル	⑤森の表札作り	⑥キャンドルクラフト
定 員	10～90 名	10～90 名	
料 金	3,080 円（税込）	2,420 円（税込）	1,980 円（税込）
実施期間	11 月下旬～3 月下旬		
所要時間	2 時間程度	1.5～2 時間	1 時間程度
場 所	ルスツリゾート施設内		
内 容	やまつき工房の山岳立 体模型を北海道にちな んだ動物のキットにし ました。4 種からお好 きなものを選んで、シ ールを重ね合わせ、動 物の模型を作成します。	小枝、松ぼっくりなど 自然の素材を使ってオ リジナルの表札を作 ります。	色とりどりのモザイク キャンドルを使って オリジナルのキャンド ル作り。

※ ①羊毛エコバッグ、②キャンドル教室、⑤森の表札作りは 10 名様未満の場合は運行不可です。

※ ③アウトドアコードキーホルダー、④やまつき北海道アニマル、⑥キャンドルクラフトは 10 名様未満の場合は一般体験となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

- ②キャンドル教室、⑥キャンドルクラフトは汚れても良い服装で参加してください。

11、 ジャム作り

※インドア

手作りジャムにチャレンジ。添加物なしで果物本来の味が楽しめます。ジャムは小ビンに詰め、オリジナルのラベルを貼ってお持ち帰りいただけます。

コース	①ジャム&パン作り	②ジャム作り
定 員	20～90 名	
料 金	4,290 円（税込）	2,420 円（税込）
実施期間	11 月下旬～3 月下旬	
所要時間	2.5 時間程度	1.5 時間程度
場 所	ルスツリゾート施設内	
内 容	イチゴを使ってジャムを作 り、一緒にパンも手作りして ジャムを付けて食べます。	イチゴを使ってジャムを作 ります。

※ 20 名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)>

- グループ（約 6 名）毎に分かれての体験となります。

1 2、 アイスクリーム作り

※インドア

搾りたての牛乳を使った特製アイスクリームミックスで、アイスクリームを作り試食します。

定 員	20～90 名
料 金	1,980 円（税込）
実施期間	11 月下旬～3 月下旬
所要時間	1 時間程度
場 所	ルスツリゾート施設内

※20 名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：ミルク工房、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

- グループ（約 6 名）毎に分かれての体験となります。

1 3、 生キャラメル作り

※インドア

北海道の新鮮な牛乳と生クリームをたっぷり使って、口どけ滑らかな生キャラメルを作ります。オリジナルの箱を作ってお持ち帰りいただけます。

定 員	20～40 名
料 金	2,420 円（税込）
実施期間	11 月下旬～3 月下旬
所要時間	1.5 時間程度
場 所	ルスツリゾート施設内

※20 名様未満の場合は運行不可となります。

- グループ（約 6 名）毎に分かれての体験となります。

1 4、 いももち作り

※インドア

地元で収穫したジャガイモで作り、出来たてを試食します。

定 員	20～50 名
料 金	2,420 円（税込）
実施期間	11 月下旬～3 月下旬
所要時間	1.5 時間程度
場 所	ルスツリゾート施設内

※20 名様未満の場合は運行不可となります。

<ジョイント団体：NOC(ニセコ・アウトドア・センター)、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

- グループ（約 6 名）毎に分かれての体験となります。

1 5、 その他（一般体験）

※アウトドア・降雪実施

コース	①スノーラフティング	②犬ぞり	③スノーモービル スタンダードコース
定 員	1 名～	1 名～	1 名～
料 金	未定	未定	未定
実施期間	12 月中旬～3 月下旬	12 月中旬～3 月中旬	12 月中旬～3 月下旬
所要時間	1 回 10 分程度 1 回 1～4 名乗り	1 グループ最大 20 分 1 グループ 1～4 名	1 グループ 30 分 1 グループ 1～20 名
場 所	ルスツリゾート敷地内		

<ジョイント団体：レイクトーヤランチ、NRC(ニセコ・ラフティング・クラブ)>

- 料金は 2025 年 10 月に決定します。体験内容も変更の可能性があります。
- 参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- ②はグループ毎に事前講習を行った後、1 人乗りで 2～3 分の体験です。体重 70 キロ以上の方は参加できません。毎週木曜日が定休日です。
- 原則として降雪実施です。ただし、天候その他の条件により、インストラクターが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- 氷点下の中でのアウトドア体験です。手袋、帽子、長靴等の防寒具をご準備ください。
- スノーボードのブーツで参加が可能です。